

2023 年度学生定期健康診断の案内(在学生用)

今年度より受診予約が必要になりました！

2023 年度学生定期健康診断を下記の通り実施します。案内をよく読んで受診してください。

【受診するために必要なこと】

- ① 下記 URL または QR コードからサイトにアクセスし、問診回答および受診日時の予約をとる。

URL <https://e-kenkou21.jp/regist/sophiauniv/202304s/>

問診回答期限:3月15日(水)~4月1日(土) 23時59分

予約受付期間:3月15日(水)~4月9日(日)

※予約は最終日まで変更可能です



【受診にあたっての注意事項】

- ① 健診当日は、必ず自宅等で体温を測定し、37.5℃以上の発熱がある場合は受診できません。また、咳等の風邪の症状や体調不良の場合も受診を控えてください。健診期間に受診できなかった場合は、外部の指定健診機関(費用は自己負担)をご案内しますのでウェルネスセンター(健康支援)へご相談ください。
- ② 健診会場では、必ずマスクを着用し、周囲の人との会話は極力控えてください。

1. 健康診断日程

2023 年	受付時間	性別
4月3日 (月)	9:00-11:30	女子
	13:20-17:20	女子
4月4日 (火)	9:00-11:30	男子
	13:20-17:20	女子
4月5日 (水)	9:00-11:30	女子
	13:20-17:20	男子
4月6日 (木)	9:00-11:30	女子
	13:20-15:20	女子
4月7日 (金)	9:00-11:30	男子
	15:20-17:20	女子
4月8日 (土)	9:30-10:30	女子
	14:50-16:20	男子
4月9日 (日)	11:00-11:30	女子
	15:20-16:50	男子

※ 健診は受付後、1時間~1時間半かかります。

※ 最終日は混雑が予想されます。日程に余裕をもって予約を取り受診してください。

※ 秋入学生も受診対象です(2023年9月には、在校生を対象とした健康診断は実施しません)。

※ 身体に障がいを持っていたり、性自認に関する理由により指定された日時や場所で受診ができない場合は、事前にウェルネスセンター(健康支援)へご相談ください。

電話 (03-3238-3394)・窓口(ホフマンホール 2 階)・E-mail(health_cs-co@sophia.ac.jp)

2. 受付・健診会場 : 2号館エントランス(受付) → 2号館4階(健診) → 12号館横(胸部X線撮影)

3. 基本健診項目 : 尿検査、身長、体重、血圧、問診、内科診察、胸部 X 線撮影

※ 上記以外に当日の健診結果による追加項目(血液検査、心電図)がある場合があります。

※ 検尿容器は在校生ガイダンスで配布、また健診日まで2号館1階エントランスにて配布しています。

ウェルネスセンター(健康支援)には健診最終日まで用意していますのでご自由にお持ちください。

※ 生理中の場合でも検尿は提出してください。検尿のみ健診期間中の別日に提出することもできます。

4. 持ち物

① 学生証(健康診断受付に必要)

② 検尿容器(検査当日採尿しておくこと)

③ 新型コロナウイルスに関する問診票(記入済のこと)

④ 無地の T シャツ(レントゲン撮影時に使用します。感染防止のため検査着は貸出しません)

5. 注意事項

◇ 脱ぎ着し易い服装・靴で来場してください。

◇ 胸部 X 線撮影時は、ブラジャー、アクセサリーなどは外してください。

◇ 保管場所がありませんので、手荷物はできるだけ少なくしてください。

6. 再検査

再検査対象者には、健診日当日または Loyola 呼出し掲示板(4月下旬から順次更新)で案内しますので、必ず Loyola 掲示板を随時確認し、再検査を受けてください。再検査期間中に再検査を受けないと外部医療機関で受診することになり、費用は自己負担となります。

7. 健康診断証明書について

① 2023年度の「健康診断証明書」は、2023年5月22日～2024年3月31日まで発行します。

② 健康診断証明書の項目:身長、体重、尿検査、血圧、胸部X線検査、内科診察

③ 未検査の項目や再検査を終了していない、学校医の面接が必要で終了していない場合は証明書を発行できません。

④ 提出先からの指定様式による健康診断証明書は、和文・英文とも発行できません。

発行・手続き場所		種類	料金
証明書自動発行機	◇四谷キャンパス 2号館4階 中央階段前 ◇目白聖母キャンパス 1号館1階 事務センター内	和文	300円
ウェルネスセンター (健康支援)窓口	◇四谷キャンパス ホフマン・ホール 2階 ※英文証明書は当日発行ができない場合があります。	英文	500円

8. 定期健康診断結果の通知

結果は Loyola で閲覧できます。(2023年度の健診結果の開示は6月上旬を予定)

開示する際は Web Piloti、Loyola 掲示板でお知らせします。

健診結果を確認することにより、ご自身の健康状態に関心を持ち、健康維持に役立ててください。

9. 定期健康診断を受けなかったとき

「学校保健安全法」で4月～6月までに定期健康診断を受診することが定められています。

健康診断期間内に受診できなかった場合は、ウェルネスセンター(健康支援)窓口で相談してください。

上智大学指定の健診機関をご案内します。その際の健診費用は自己負担になります。

大学の指定健診機関以外の結果は受付できません。

上智大学ウェルネスセンター(健康支援)

電話:03-3238-3394

Eメール:health_cs-co@sophia.ac.jp

健康診断受診に際しての重要事項です。必ずお読みください。

受診者様へ

一般財団法人日本健康増進財団

新型コロナウイルスの感染防止対策について ご理解とご協力をお願い

当法人では、日本総合健診医学会ほか各学会の通達に従い、新型コロナウイルスの感染拡大防止を目的として安心・安全に健康診断をご受診いただくため、「問診票の記入」「体温の測定」による健康管理、「マスク着用」「手指の消毒」等の防護対応をお願いしております。お手数をおかけしますが、ご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

1. 次の6項目(①～⑥)のいずれかに該当する方は健康診断をご受診いただけませんので、予めご了承ください。

- ①現在、風邪症状(咳・のどの痛み・下痢・嘔吐・体のだるさ等)や嗅覚(におい)や味覚(あじ)の低下といった症状のある方
- ②健診受診日から過去1週間以内に、新型コロナワクチン接種の副反応を除き37.5℃以上の発熱があった方
※副反応は接種の翌日をピークに発現することが多く、2～3日以内に回復していくことが多いとされています。ただし、症状には個人差があります。
- ③健診受診日から過去1週間以内に、新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者(同居者・職場内での発熱含む)との濃厚接触があった方
- ④健診受診日から過去1週間以内に、法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴があった方、あるいはそれらの方と家庭や職場内等で濃厚接触があった方
- ⑤新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内(自主待機も含む)の方
- ⑥健診当日に、37.5℃以上の発熱がある方[健診当日、自宅等で体温を測定してください]

2. 受診者の皆様へ(健診当日のお願い)

- ①混雑(密集)を防ぐために、事前に設定した健診時刻に必ずお越しください。
- ②健診会場では必ずマスクをご着用ください(マスクの着用がない場合は、ご受診いただけません)。マスクは受診者様にお渡ししておりませんので、各自ご用意をお願いいたします。
- ③健診受付時に【問診票の確認】と【体温測定】を実施いたします。
注意：自宅等で検温された方も含め全員検温します。37.5℃以上の発熱がある場合は今回の健診はご受診いただけません。
- ④アルコール消毒液で手指を消毒してください(健診会場にご用意いたします)。アルコールの使用が難しい場合は、手洗いをお願いします。
- ⑤密集を防ぐため、混雑状況により会場への入室を制限させていただくことがございます。
- ⑥新型コロナウイルスに罹患された方は、療養解除日より1週間(内視鏡検査を含む場合は6週間)以上の期間を空けてご受診をお願いしておりますので、何卒ご了承ください。

3. 健診スタッフの対応

- ①当施設の健診スタッフは必ず検温し、発熱や呼吸器症状がある場合は、出勤不可としております。
- ②マスクの着用、手指消毒、検査機器類の定期的な消毒、健診会場の換気を実施し、対応いたします。

尚、今後の感染拡大の状況及び政府等の方針により、健診業務を中止とさせていただくこともございます。予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

令和4年8月1日改訂版

健康診断をご受診の皆様へのお願い

当法人では、健康診断を安心、安全にご受診いただく為、受診者の皆様に「問診の記入」と「体温の測定」を実施しております。ご理解とご協力の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

健診日 令和 年 月 日

お名前		様
-----	--	---

お願い

本確認にご協力いただけない方、また、下記①～⑥のいずれかに該当する方は、皆様の健康を守る観点から本日の健康診断のご受診ができませんので、ご了承の程お願い申し上げます。

●下記の項目に回答をお願いします。

①	現在、風邪症状（咳・のどの痛み・下痢・嘔吐・体のだるさ等）や嗅覚（におい）や味覚（あじ）の低下といった症状がありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい
②	健診を受診される日から過去1週間以内に、新型コロナワクチン接種の副反応を除き37.5℃以上の発熱がありましたか？ <small>※副反応は接種の翌日をピークに発現することが多く、2～3日以内に回復していくことが多いとされています。ただし、症状には個人差があります。</small>	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい
③	健診を受診される日から過去1週間以内に、新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者（同居者・職場内での発熱含む）との濃厚接触がありましたか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい
④	健診を受診される日から過去1週間以内に、法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴がありましたか？あるいはそれらの方と家庭や職場内等で濃厚接触がありましたか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい
⑤	新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内（自主待機も含む）ですか？ <small>※「濃厚接触者」とは、患者の感染可能期間内（発症日の2日前から診断後に隔離などをされるまでの期間）に、①患者と同居や長時間の接触（車内・航空機等）があった方、②患者と1メートル以内の距離で必要な感染予防策（マスク等）なしで15分以上接触があった方のことをいいます（国立感染症研究所「積極的疫学調査実施要領」より）</small>	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい
⑥	健診を受診される今日は、37.5℃以上の発熱がありますか？	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> はい

●受付での体温測定のご協力をお願いします。（健診機関記入欄）

非接触型体温計で測定します(※)	℃
※非接触型体温計で37.5℃以上の場合に腋窩測定します	℃

ご協力ありがとうございました。

本情報は、当法人における新型コロナウイルス感染症の防護にのみ使用するものであり、1ヶ月経過後に廃棄させていただきます。