

SOPHIA U

2023年度 上智大学地域懇談会

# 就職支援について

2023年6月4日/ 7月9日

上智大学キャリアセンター



## ◆本日の話題

1. キャリアセンターについて
2. 就職環境の現況について
3. 上智大学の就職状況
4. キャリアセンターの学生支援
5. ご家族の接し方について
6. よくあるご質問



## 1.キャリアセンターについて

- 場所: 四谷キャンパス 2号館1階
- 開室時間: 月～金曜日 / 10:00～16:30
- Tel: 03-3238-3581
- E-mail: [career-co@sophia.ac.jp](mailto:career-co@sophia.ac.jp)
- スタッフ数 : 10名
- キャリアアドバイザー数 : (非常勤) 26名

# 1.キャリアセンターについて

## キャリアセンターの支援内容

ガイダンス開催数

約**200**件/年

OBOG交流会  
インターン説明会 企業数

約**60**社/年

ガイダンス参加  
のべ学生数

約**8300**人/年

個別相談利用  
のべ学生数

約**5000**人/年

就職求人受付数

約**35000**件/年

・キャリア科目  
・インターンシップ科目(国内外)

・キャリアディベロップメント  
・キャリアデザイン演習  
・グローバルインターンシップ  
・経済同友会連携インターンシップ など



## ◆本日の話題

1. キャリアセンターについて
2. 就職環境の現況について
3. 上智大学の就職状況
4. キャリアセンターの学生支援
5. ご家族の接し方について
6. よくあるご質問



## 2. 就職環境の現況について

### ■ 最近の就職活動用語(参考)

**就活**：就職活動

**ES**：エントリーシート（履歴書）

**ガクチカ**：学生時代に力を入れたこと

**ナビサイト**：求人情報等が掲載されたWEB上の検索サイト

**オワハラ**：企業が就活生に対して、就職活動を無理やり

**終わらせようと強要するハラ**スメント

## 2. 就職環境の現況について

### 2024年卒：倍率は上昇、採用意欲は回復へ向かう

**求人倍率とは** 民間企業への就職を希望する学生一人に対し、企業から何件の求人があるか

- 大卒者の求人倍率は1.71倍。昨年（1.58倍）よりUP
- 従業員数5000人以上の企業の倍率は、0.41倍。  
企業規模、業界・業種によっては求人倍率にばらつきがある。

出典：株式会社リクルート「第40回ワークス大卒求人倍率調査（2024卒）」  
[https://www.recruit.co.jp/newsroom/pressrelease/2023/0426\\_12231.html](https://www.recruit.co.jp/newsroom/pressrelease/2023/0426_12231.html)



## 2. 就職環境の現況について(トピックス)

### ■ ポイント

- 求人倍率は昨年より上がり、求人意欲は回復しているが、企業規模別・業種別にみるとばらつきも。
- 就職活動のスタートは3年生の春からが多い。夏のIS(インターンシップ)参加からのスタートが多いが、秋以降スタートする学生も内定を得ている。夏のISの参加は選択肢の一つであり必須ではない(P30参照)。

## 2. 就職環境の現況について(トピックス)

2023年度の**3年生・修士1年生**対象のものからIS（インターンシップ）の定義が変更

類型	タイプ 1 オープン・カンパニー	タイプ 2 キャリア教育（授業）	タイプ 3 汎用的能力・専門活用型 インターンシップ	タイプ 4 高度専門型 インターンシップ（試行中）
対象	学部生・大学院生 （学年を問わず）	学部生 （主に低学年）	学部生（主に3・4年）・ 大学院生向け	大学院生向け
期間	超短期（1日）	授業により異なる	短期：5日間以上 長期：2週間以上	ジョブ型：2か月以上 ほか検討中
目的	企業・業界・仕事を具体的 に知る	自らのキャリア（職業観・ 就業観）を考える	その仕事に就く能力が自ら に備わっているか見極める	自らの専門性を実践で活か し、向上させる

これからはタイプ③・④のみを  
「インターンシップ」と呼ぶ

## 2. 就職環境の現況について(トピックス)

### ■ ポイント

- ISの定義が本来の就業体験となるものだけに限定
- 企業やWebサイトでは定義を整理しきれてない状況
- 旧来のISが「オープンカンパニー」「ワンデー就業体験」などの名称に変更していたり、していなかったりする

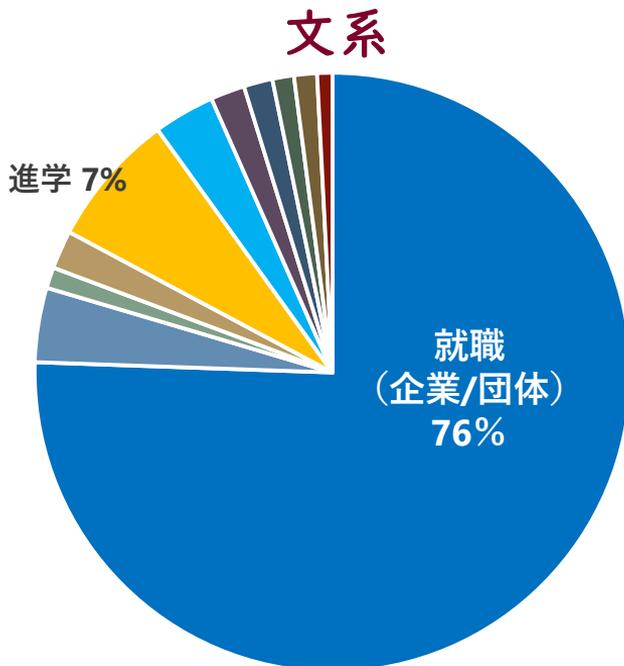
## ◆本日の話題

1. キャリアセンターについて
2. 就職環境の現況について
- 3. 上智大学の就職状況**
4. キャリアセンターの学生支援
5. ご家族の接し方について
6. よくあるご質問

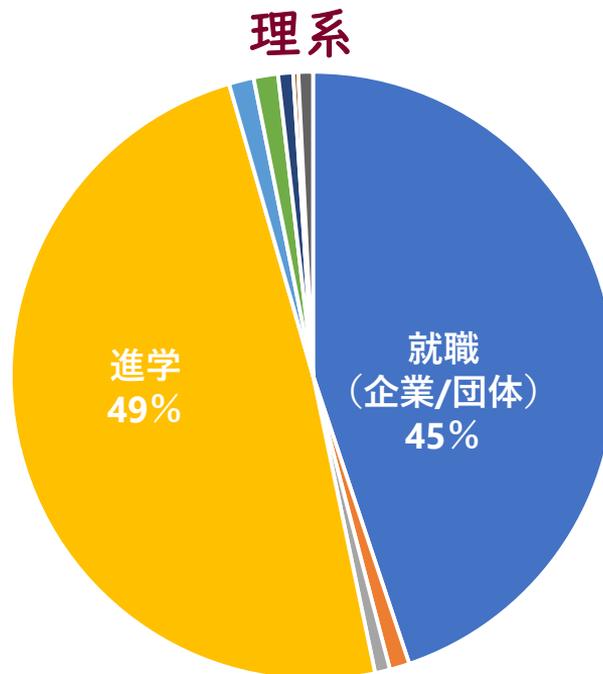


## 4.上智大学の就職状況

### 2022年度 学部生進路



就職 (公務員) 4%  
就職 (看護師、保健師) 2%  
就職 (教員) 1%

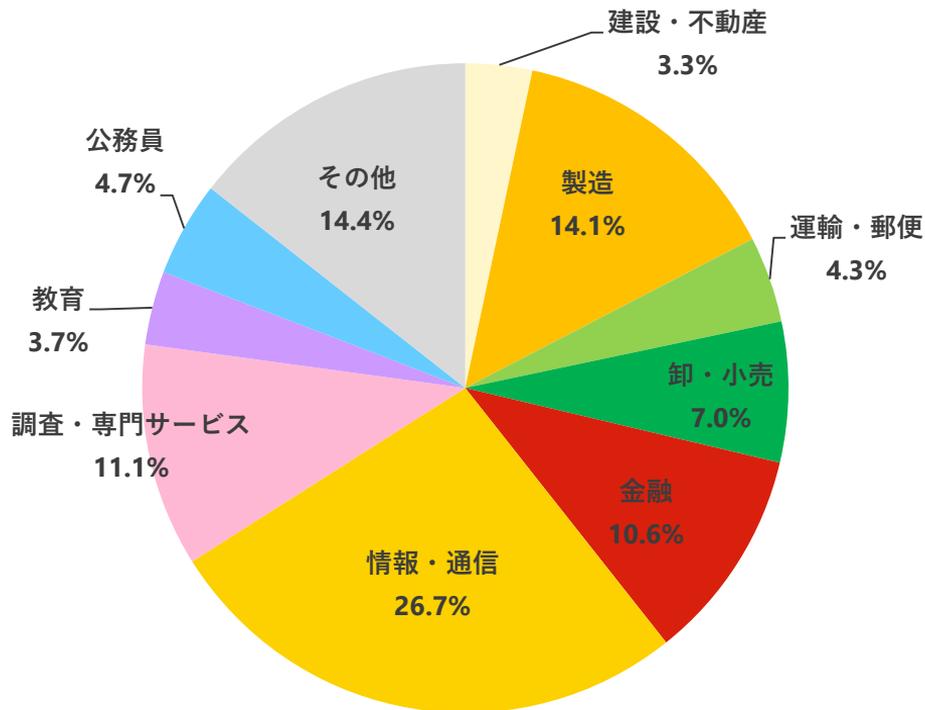


就職 (公務員) 1%  
就職 (教員) 1%

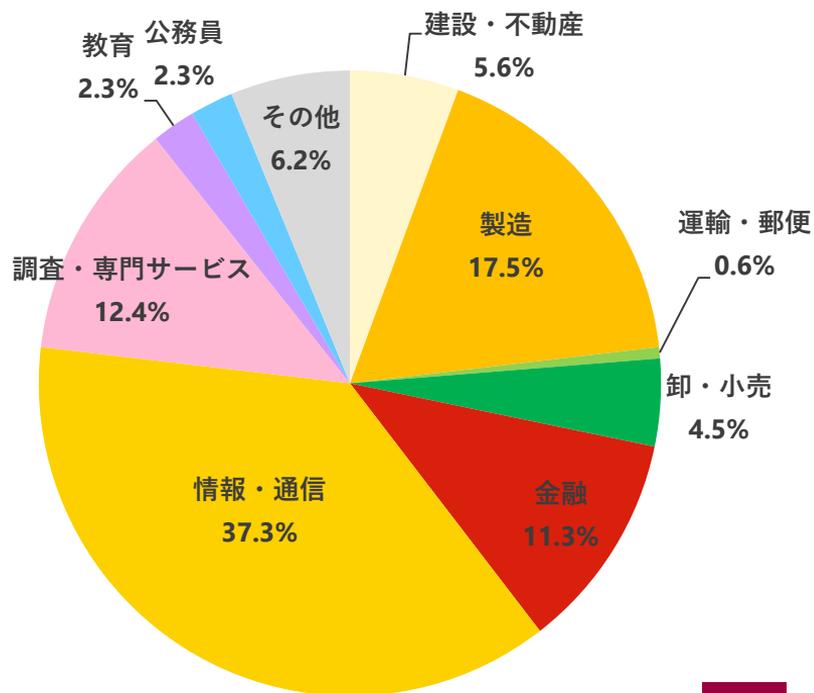
## 4.上智大学の就職状況

### 2022年度 学部生業界別進路

#### 文系

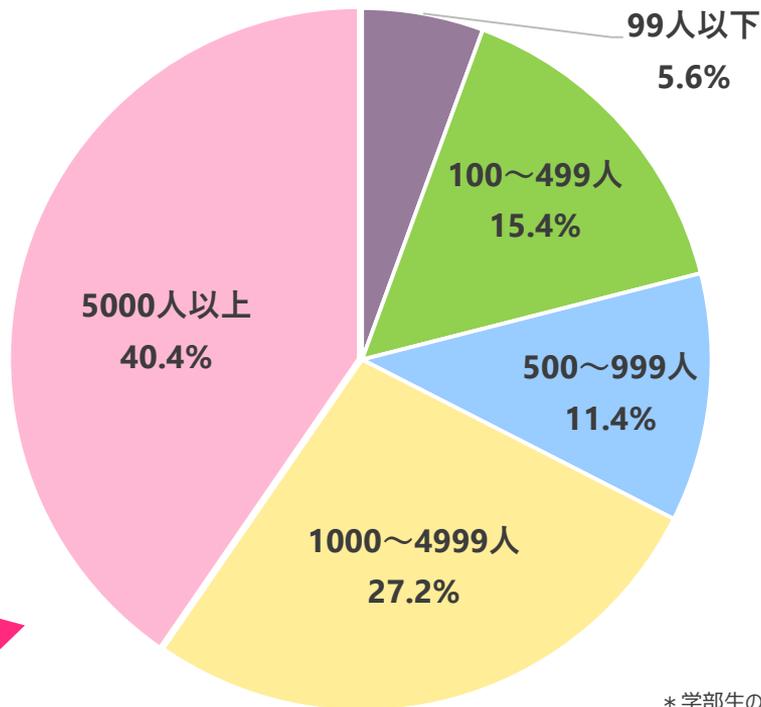


#### 理系



## 4.上智大学の就職状況

### 2022年度 上智生の就職先の従業員人数別の割合



従業員1,000人以上の  
企業への就職が  
約70%

\* 学部生のみ（不明分を除く）



- ・ 留学先（帰国時期）によって動き方が異なる。
- ・ 帰国してから就職活動は可能。選考のオンライン化により、**留学中にできることも増えている。**

#### ① 留学前～中

- ・ 行きたい業界について調べる。インターンシップ等に参加して企業を知る。
- ・ オンラインで選考を受ける（書類提出～1次面接あたりまでは可能な企業が多い）
- ・ 海外のキャリアフェアに参加する（ボストン、ロンドン、ロサンゼルスなどで開催）

### ②留学後

- ・ 帰国留学生向けの合同説明会に参加する。（例年6～7月頃開催）
- ・ 応募できる企業を探して受ける。
- ・ 公募していない企業も、留学が理由の場合、受け付けてくれる場合も。

※留学中に勉強がどのくらい大変になるかは予想できないので、**できるだけ留学前に就職活動の準備と情報収集をするのがポイント！**

※コロナ前は半年以上の留学をし、4年間で卒業した学生は**約60%**（1年間留学は46%、半年間は83%）

⇒**留学希望者向けガイダンス・留学経験者内定報告会を開催しています。**

## 4.上智大学の就職状況

- 過去5か年分の学部・学科と大学院の研究科・専攻の進路先、公務員、進学状況などの詳細情報を大学公式WEBサイトに公開しています。



←こちらのQRコード  
または地域懇談会特設サイトの  
リンクからご覧いただけます。



## ◆本日の話題

1. キャリアセンターについて
2. 就職環境の現況について
3. 上智大学の就職状況
4. **キャリアセンターの学生支援**
5. ご家族の接し方について
6. よくあるご質問



## 5. キャリアセンターの学生支援

ガイダンス情報・予約・アーカイブ閲覧はWEBキャリアセンター(p37)から

### ■ 総合就職ガイダンス

#### 就活の基本ガイダンス

3年生直前の春休みから全10回開催。就活スケジュール、基礎的な知識、最新情報などを段階を踏んで解説。就職活動のペースメーカーに。

### ■ キャリア形成支援ガイダンス

#### 低学年向けガイダンス

1~2年生対象の将来のキャリアを考えるためのガイダンス。講座形式のほか、他大と合同のワークショップなども実施。

### ■ 採用試験対策

筆記試験やES、自己PR、面接等の採用試験を具体的にイメージし対策を立てるシリーズ。模擬面接・模擬グループディスカッションも実施

## 5. キャリアセンターの学生支援

### ■ 内定者アドバイス会

就職活動を終えた4年生・修士2年生が、自分自身の活動体験を語る会。様々な業界の内定者が登壇。

### ■ 国際派就職・留学希望者向けガイダンス

**全学年対象。**留学予定者や、留学を考えている学生向けに就活と留学の両立方法や具体的スケジュール、留学経験を活かした働き方などを解説。留学経験者によるアドバイス会も実施。海外での仕事に興味がある学生向けのものも。英語での解説回もあり。

### ■ 理工・技術系むけガイダンス

技術系就職を考えている学生向けに学校推薦の制度の説明や、実際に技術職として働いているOBOGを招いた体験報告会・交流会を実施。

## 5. キャリアセンターの学生支援

### ■ リスク対策ガイダンス

就職活動中に起こりがちなハラスメントやトラブルの事例紹介、またその対処方法・相談窓口などについて解説。

### ■ 外国人留学生向けガイダンス

日本での就職を希望する留学生向けに、日本での就職活動についての解説や、留学生を積極的に採用している企業を招いた説明会などを実施。英語での説明回もあり。

### ■ 対象者別ガイダンス

- ・ 大学院生(進学検討者向けガイダンス)
- ・ 公務員ガイダンス
- ・ 教員・教職ガイダンス
- ・ 看護学科生向けガイダンス

## 5. キャリアセンターの学生支援

### ■ 個別相談

進路・就職活動に関する個別相談を行っています。

- ・ 1回40分。専用サイト(WEBキャリアセンター) から要予約
- ・ 対面、もしくはオンライン
- ・ 英語または中国語での対応あり
- ・ 就職活動に関する全般的な相談のほか、ES添削や模擬面接なども



## ◆本日の話題

1. キャリアセンターについて
2. 就職環境の現況について
3. 上智大学の就職状況
4. キャリアセンターの学生支援
5. ご家族の接し方について
6. よくあるご質問



## 5. ご家族の接し方について

～就職活動を終えた4年生のアンケートから～

### ■ 就職活動中、保護者の言動・行動で「やめてほしい・困ると思ったこと」

- ・「今日はどこ受けるの?」「結果はいつくるの?」と全てのスケジュールを確認したがること
- ・〇〇の結果どうだったの?と聞かれる事。落ちていた時のダメージが倍増する
- ・**干渉しすぎる**こと
- ・興味を持った企業や業界を否定すること。『大企業=良い就職先』という考え
- ・周りの学生や兄弟と比べること
- ・**zoom面接中**に部屋に入ってこられたこと
- ・親が大学生だった頃の知識で**時代錯誤なアドバイス**をしてくること
- ・「就活は上手くいっているか」「内定取れそうか」と心配されたこと

## 5. ご家族の接し方について

～就職活動を終えた4年生の言葉から～

### ■ 就職活動中、保護者の言動・行動で「嬉しく感じたこと、感謝していること」

- ・ 応募を悩んでいる企業について、客観的な視点から意見をもらえたこと
- ・ **社会人目線**からのアドバイス
- ・ 信頼して何も言われなかったこと
- ・ **zoom面接中に静かにしてくれたこと**
- ・ 最終的に自分が選んだ道を応援してくれたこと
- ・ 失敗・緊張している時に励ましてくれたこと
- ・ 考えを**否定せず**に一緒に将来を考えてくれたこと
- ・ 服装の相談に乗ってくれたこと。Yシャツにアイロンをかけてくれたこと
- ・ 新卒就活が全てではないから、気負い過ぎないでという言葉
- ・ 卒業までに就職先が決まれば良いとゆったりと構えてくれたこと

キャリアセンター内には3台のオンラインWEBボックスを設置しています。

- ・ 1回90分
- ・ WEBキャリアセンターから予約
- ・ Wi-Fi完備
- ・ 無料

WEB面接用個室(テレキューブ)



## ◆本日の話題

1. キャリアセンターについて
2. 就職環境の現況について
3. 上智大学の就職状況
4. キャリアセンターの学生支援
5. ご家族の接し方について
6. よくあるご質問



## 6. よくあるご質問

Q. 課外活動で忙しく3年生の夏のIS(インターンシップ)に参加できませんでした。出遅れてしまったのでしょうか。

A. 夏のISに参加した中から早期選考に呼ばれるのは、企業の採用ルートの一つです。秋冬のISから参加したり、3月の会社説明会からスタートしたりする学生も多くいます。また、ISの募集人数は本選考よりはるかに少ないため、ISの選考に落ちたものの、本選考にエントリーして内定を得た学生は毎年多くいます。参加した参加しないということに一喜一憂しないことが肝心です。留学や課外活動など、その時にしかできない打ち込んでいるものをやめてまでインターンシップへの参加に拘る必要はありません。

## 6. よくあるご質問

Q. スカウト型の就職エージェントに登録して企業を紹介してもらう方法があると聞きましたが利用して大丈夫でしょうか。

A. スカウト型の就職エージェントは、学生がスキルや希望職種などを登録し、それを元に企業が個別にオファー（アプローチ）をかける仲介をする業者です。現在は玉石混交の状況ですが、基本的には学生が内定を受諾した段階で企業から報酬を得るビジネスモデルなので、確実に採用されるような離職率の高い企業しか紹介しなかったり、強引に内定受諾を迫ったりするなどのトラブルが起きています。利用する場合でも、少なくとも就職エージェントの紹介だけに頼る活動はお勧めできません。

## 6. よくあるご質問

Q. 一人で就職活動ができないタイプです。就職塾に通った方がいいでしょうか。

A. 進学塾と違い、就職塾は成功の形が見えにくいものになります。良心的な団体であっても、費用に対して必ずしも望んだ成果が得られるとは限りません。またエージェントと同様に企業からの紹介料で運営されている場合もありますので、利用には十分気をつける必要があります。大学の個別相談のほか「東京新卒応援ハローワーク（厚労省）」「東京しごとセンター（東京都）」（P37）など、無料で相談できる仕組みはほかにもあります。

## 6. よくあるご質問

Q. 4年生の6月までに内定がもらえませんでした。あきらめて次の年度に活動した方がいいでしょうか。

A. 大手企業を含め、採用予定数を充足できない企業が増えています。採用人数を確保するため、公務員、進学から方向転換する学生や留学から帰国する学生を狙って夏以降も採用を継続する企業や、通年採用に切り替える企業は増えています。昨年7月以降に本学に届いた求人数は全体の4割強、7月以降に内定を得た学生は3割弱います。あきらめずに活動することが大切です。WEBキャリアセンター（P37）では6月以降、4年生向けの情報ページを設け、求人やガイダンス情報をまとめています。

## 6. よくあるご質問

Q. 就職活動のために1, 2年生のうちからできることはあるでしょうか。

A. 就職活動では、大学時代をどんなふうに、何に力を入れて過ごし、何を得たのかを問われます。特に最近では、他者と一緒に何かにとりくんだ経験やその中で果たした役割を聞かれることが増えています。課外活動やアルバイトだけでなく、ゼミや参加型の授業などチームで取り組む経験は重要です。また、こういった目的をもって授業を選択し、何を学んだかを聞かれることも増えています。大学生活を目的をもって、意欲的に過ごすということが大切です。

## ■就職活動がうまくいかないとき

### ■それまでの就職活動を「人と一緒に」振り返る。

- ・キャリアセンターの活用を。学外の相談機関も利用可。応募や活動の量が少なすぎなかったか、自分の言葉で話せていたか、「自分らしさ」を出せていたか(※企業は学生の素顔が垣間見えないと採用するのが怖い)等の点をチェック。

### ■求人や企業説明会等に関する情報の集め方を再確認する。

- ・採用活動のピークの時期を過ぎても、求人や企業説明会はある。
- ・特に、学内で開催する企業説明会や大学に届いている求人は活用を。

### ■合否を決める要素には企業や業界との相性も含まれることを知っておく。

- ・それまでの活動をしっかりと振り返り、反省・修正したら気持ちを切り替えて必要以上に落ち込まない。**早く決まることが、正解・成功ではない。**

## ■4年生から新入生へのメッセージ

- 大学で成績をきちんと取ること。地味だし、勉強したことが必ず将来の仕事に結びつくわけではないが、**自信になり個性になります。**
- とにかく学生生活を何でもいいから楽しむこと。就活のためにはなく、**自分が体験した様々な経験そのものが大事だと気づいた。**
- 所属に関わらず多くの人と関わり繋がりを持つこと。自分とは異なる年齢や環境の人と関わること。色々な人の考えを取り入れて**引き出しを増やすこと。**
- 今まで自分がやったことのないことを経験すること。自分の好きな物や環境、**夢中になれるものを見つけること。**
- 卒業時に胸を張って「**大学生活はこれを楽しめました**」というものがあれば、就活は困りません。逆に言えば胸を張って打ち込めたものを探るのが大学生活だと思うので、いろんなことに挑戦してください。

- **上智大学 WEBキャリアセンター**

Loyola→就職・キャリア支援→WEBキャリアセンター

- **東京新卒応援ハローワーク（厚労省）**

[https://jsite.mhlw.go.jp/tokyohellowork/kyushokusha/\\_120809/\\_119933/tokyo\\_shinsotsu.html](https://jsite.mhlw.go.jp/tokyohellowork/kyushokusha/_120809/_119933/tokyo_shinsotsu.html)

- **東京しごとセンター(東京都)**

<https://www.tokyoshigoto.jp/>



上智大学  
SOPHIA UNIVERSITY

FOR OTHERS, WITH OTHERS