SOPHIANS' GUIDE 2025

上智大学

学生生活ハンドブック

SOPHIANS' GUIDE 2025

上智大学｜学生生活ハンドブック

はじめに

本冊子はみなさんに特に重要と思われる情報を
掲載したものです。
より詳細な情報を確認したい方は、
本学公式WEBサイト・WEB PILOTIもご参照ください。
上智大学公式WEBサイト:https://www.sophia.ac.jp/
WEB PILOTI:https://piloti.sophia.ac.jp/

上智の概要
上智大学公式WEBサイト→「About（大学概要）」
学生生活
上智大学WEB PILOTI

FIND SOPHIA

学生の活躍から注目のイベント、ボランティア、学食の日替わりメニュー
など毎日の生活に密着した情報はFIND SOPHIAで発信しています。
学生記者クラブ通信Sophia Topicsも人気です。
取り上げてほしい人や話題など、みなさんからの情報も募集しています。
https://findsophia.jp/

上智大学公式キャラクター
「ソフィアンくん」



上智大学は海外では早くからソフィア・ユニバーシティの名
で親しまれており、ソフィアンは在学生・卒業生の総称です。
ソフィアンくんは上智大学の校章である真理の光を目指し
てはばたく鷲をモチーフに制作され、中央にしるされた文
字はLux Veritatis（真理の光）の頭文字です。

みなさんへ

上智大学の「上智」は、カトリック教会の伝統的な祈りである
「聖マリアの連祷」の中にある「上智の座」(Sedes Sapientiae)に
由来します。「永遠の知なるイエス」を抱く「座」としての
聖母マリアを称える称号です。
ラテン語の“sapientia”はギリシア語の“ΣΟΦΙΑ”の訳語で、
そこから“Sophia University”と呼称されるようになりました。
上智大学の使命は、至高の知恵である「叡智」(Sophia)を探求し、
身につけ、他者に寄り添いながら、他者に仕える心を
育てることにあります。
これが “For Others, With Others”
という全世界のイエズス会教育機関に共通する教育精神です。
上智大学の特徴は、キャンパスのうちに示されています。
Global化が進み、Diversityの重要性が叫ばれる世界にあって、
上智大学のキャンパスそのものが日本と世界のさまざまな国と
地域からの学生であふれ、多様な文化が触れ合う場となっています。
このような場で学生生活を送るみなさんが
有意義な日々を過ごすことができますように。
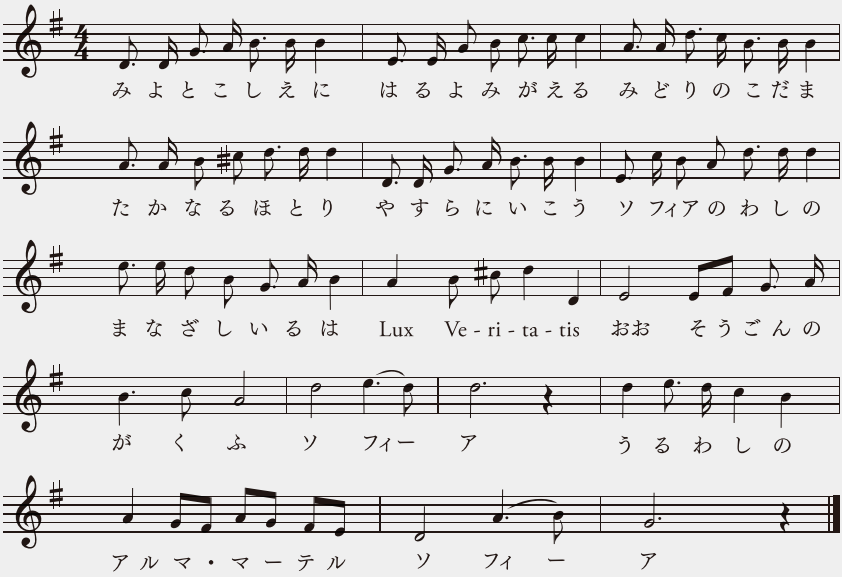


“The Virgin and Child with Two Music-Making Angels” by Rogier Van Der Weyden

「上智の座」である聖母マリア
の姿をよく表している

上智大学校歌

作詞　逸見貞男
作曲　山本直忠



1. 見よ永遠(とこしえ)に　春甦(よみがえ)る　緑の樹響(こだま)　高鳴るほとり
   やすらに憩う　ソフィアの鷲の　まなざし射るは　Lux Veritatis
   おゝ荘厳の学府　ソフィア　うるわしの　アルマ・マーテル　ソフィア

2. 聞け黎明(しののめ)の　天翔(あまか)けりゆく　鷲の翼の　空打つひびき
   はがいに集う　生命の群の　めざす行手は　Lux Veritatis
   おゝ荘厳の学府　ソフィア　うるわしの　アルマ・マーテル　ソフィア

3. 行け混濁(こんだく)の　闇打ち啓(ひら)き　鷲のみちびく　輝く方(かた)へ
   燃ゆる心に　固く結びて　叫べとどろに　Lux Veritatis
   おゝ荘厳の学府　ソフィア　うるわしの　アルマ・マーテル　ソフィア

YouTube:https://www.youtube.com/watch?v=5jm_ZRLat1A

校歌の歌詞

作詞を著名な詩人に委嘱することも考えられたが、若さを取り入れるべく在学生から公募した。結果、当時文学部哲学科3年の逸見貞男さんの作品が選ばれ、1932年に校歌は完成し1号館落成式で披露された。歌詞には、ひたむきに真理を追い求めようとする青年らしい盛んな意気が込められている。

歌詞に出てくる言葉の由来

「ソフィア」

ギリシャ語のΣΟΦΙAからとったものであり、その意味は「人を望ましい人間へと高める最上の叡智」である。この叡智こそ本学が学生に与えようとする究極のものであり、本学の名称“上智”（SOPHIA）にほかならない。

「鷲」

上智大学の校章には、真理の光を目ざして力強くはばたく「鷲」がかたどられている。その姿は上智大学の本質と理想とを表わしている。

「Lux Veritatis」

本学の標語「真理の光」のラテン語。校章の鷲の中央には、頭文字の“L”と“V”がしるされている。



年間スケジュール

4

入学式
学部生・大学院生ともに
4月1日（火）、9月21日（日）に開催

オリエンテーション・デイ
4月新入生:4月上旬
9月新入生:9月下旬
日程・内容などは別途お知らせします。

フレッシュマン・ウィーク
4月10日（木）～4月11日（金）

7



上智浴衣デー
7月初旬
四谷キャンパス（主催:nexnect）
多くの在学生・教職員が浴衣を着用し登校するという企画。

上南戦（上智大学・南山大学総合対抗運動競技大会）
7月4日（金）～6日（日）
上智大学（主催:上南戦実行委員会）

April | May | June | July | August | September

5

オールソフィアンズフェスティバル（ASF）
5月最終日曜日
上智大学ソフィア会（同窓会）が主催し、卒業生や現役生、教職員、そしてその家族を含めたみなさんが母校である上智大学に集まるホームカミングデー。



上智大学公式ソーシャルメディア
本学では、右記のソーシャルメディアを運用しています。大学のニュースやイベント情報、キャンパスの日常をお知らせするほか、緊急時の情報伝達手段の一つとして活用しています。ぜひフォローをしてくださいね!

類似の名称のアカウントが多数ありますので、間違えないようにしてください。

上智大学公式X
日本語版:https://twitter.com/SophiaUniv_JP
英語版:https://twitter.com/SophiaUniv_ENG

上智大学公式Instagram
https://www.instagram.com/sophiauniversity

10



音楽祭

10月上旬

外部会場（主催：音楽協議会）にて本学の音楽協議会に所属する、それぞれ異なる個性を持った10団体の演奏と、この音楽祭のためだけに作られたジョイントステージを披露する演奏会。

12

ザビエル祭

12月3日（水）

本学創立の源である聖フランシスコ・ザビエルを偲ぶ日で、大学の休業日。

外国語学部語劇祭

12月中旬

マラソン大会

12月又は1月

皇居周辺（桜田門・乾門）（主催：体育会本部）

団体の部・個人の部があり、希望者は誰でも参加可能。体育会団体の卒業生によるマラソン大会も同時開催され、入賞者には景品もプレゼントされる。

October | November | December | January | February | March

11

創立記念日　先哲祭

11月1日（土）



ソフィア祭

11月1日（土）～4日（火）

四谷キャンパス（主催：ソフィア祭実行委員会）毎年3万人以上の来場者を誇る本学の学園祭。課外活動団体によるさまざまな催し物が行われる。

3

学位授与式

学部生・大学院生ともに

9月19日（金）、3月24日（火）

一部撮影協力：恵雅堂

上智大学公式Facebook

日本語版：https://www.facebook.com/SophiaUniversity

英語版：https://www.facebook.com/SophiaUniversityE

上智大学公式TikTok

https://www.tiktok.com/@sophiauniversitypr

上智大学公式YouTubeチャンネル

https://www.youtube.com/c/SophiaAcJp

SOPHIANS' GUIDE 2025

CONTENTS

1 修学・学生生活支援

1-01 課外活動・経済支援・学生寮 ——— 12
1-02 キャリア・就職支援
1-03 グローバル教育・留学 ——— 13
1-04 こころ・身体 ——— 14
1-05 障がい学生支援 ——— 15
1-06 なんでも相談窓口

2 学生生活の基本事項

2-01 施設ガイド ——— 18
窓口紹介／窓口事務取扱時間
門の開閉時間／授業時間／図書館
Learning Commons ／ Active Commons
Sophia Student Integration Commons（SSIC）
Language Learning Commons（LLC）
キャンパスストア／コンビニエンスストア／（株）ソフィアキャンパスサポート
食堂／祈りの部屋／ 6 号館 1 階展示コーナー
ウェルネスセンター（健康支援）／トレーニングルーム／プール
2-02 手続・届出・交付物 ——— 25
各種証明書
学割証／団体旅行申込書許可願／学生教育研究災害傷害保険
外国人留学生への医療費補助制度／医療機関・薬局案内サービス

3 注意事項 安全と安心のための心得

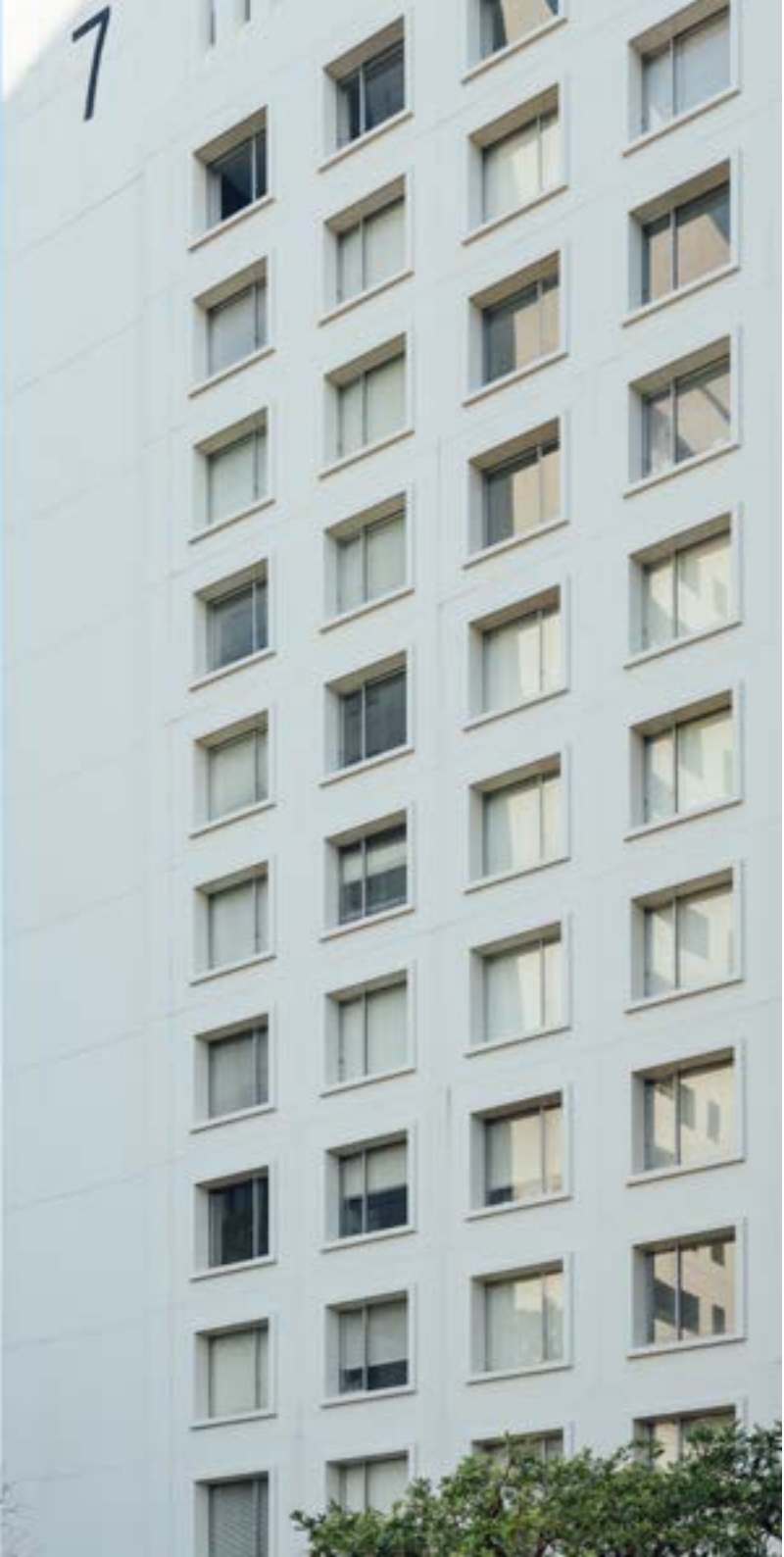
3-01 救急 ——— 30
ケガ・急病等の緊急対応マニュアル／ AED
3-02 注意事項 安全と安心のための心得 ——— 31
海外渡航時の注意
海外での災害、 テロなどの有事における学生の安否確認
海外における研究活動に関する安全・危機管理
3-03 防災 ——— 34
キャンパス内にいるとき大地震が発生したら
安否確認システム／火災予防

4 こんな時には？

こんな時には? ——— 38
学習・進路／学生生活
課外・学外活動／内部通報（公益通報者保護）制度
四谷キャンパスアクセシビリティマップ ——— 42

1 修学・学生生活支援
ACADEMIC AND STUDENT SUPPORT





1-01 課外活動・経済支援・学生寮

学生センター



場所｜2号館1階
電話番号｜03-3238-3525
窓口時間｜10:00~11:30、12:30~15:30
公式HP｜FIND SOPHIA :
https://findsophia.jp

大学では学業に加えて部活動・ボランティアなどさまざまな経験をして、豊かな学生生活を送ってほしいと願っています。学生センターでは、課外活動・ボランティア活動・奨学金・寮などの質問や相談を受け付けています。みなさんの事情に寄り添って学生センターの職員がサポートしますので、気軽に相談に来てください。

支援内容

- ・学生相談
- ・奨学金
- ・被害届
- ・保険関係
- ・託児室申し込み
- ・課外教育プログラム
- ・課外活動、ボランティア活動
- ・学生寮
- ・実習定期申請
- ・アルバイト
- ・卒業アルバム
- ・トレーニングルーム

1-02 キャリア・就職支援

キャリアセンター



場所｜2号館1階
電話番号｜03-3238-3581
窓口時間｜10:00~11:30、12:30~16:30
公式SNS｜X（旧Twitter）／Instagram:
@Sophia_Career

就職や進路についての相談を受け付けています。就職活動中の方だけでなく、1･2年生など低学年の方も気軽に利用しています。将来目指したい職業が決まっている方はもちろん、「どんな進路があるのか知りたい」という方も大歓迎です。相談を通じて、新しい情報や考え方を知ることできたり、自分の進路についての方向性が見えてくることもあるでしょう。まずは気軽に相談に来てください!

支援内容

- ・就職ガイダンス、キャリア形成、支援セミナーや講演の開催
- ・就職活動体験報告書の公開
- ・求人・インターンシップ情報の提供
- ・進路や就職に関する個別相談の受付
- ・企業セミナー、合同企業説明会の開催
- ・WEB面接用個室（テレキューブ）の設置
- ・OB/OG情報の公開
- ・新聞・参考図書・資料の設置

1-03 グローバル教育・留学

グローバル教育センター

グローバル教育センターでは、すべての学生がグローバル・シチズン（地球市民）としてグローバル社会で活躍できるような学びの機会を全学横断的に提供しています。グローバル教育センターは、多くの多様な全学共通科目を提供しつつ、交換留学、実践型プログラム、海外短期研修、インターンシップ科目など座学を超えた学びの機会を数多く提供しています。グローバル教育センターに所属する国際経験豊富な教員が担当する科目も、国境や文化の壁を超えて世界全体の平和、人権、ダイバーシティ、環境保護などに注目し、複数の学部学科の学生や留学生と肩を並べて学ぶことができ、日本にいながら海外大学生とオンラインで繋がり共に学ぶことができる、などの特徴があります。

場所｜2号館1階
電話番号｜03-3238-3521
（留学、グローバル教育センター開講科目）
｜03-3238-4090（受入留学生）
窓口時間｜10:00~11:30、12:30~15:30
公式SNS｜
X（旧Twitter）:@Sophia_GoGlobal
Instagram:@sophia_cged
留学に関する資料｜
https://piloti.sophia.ac.jp/jpn/studyabroad/international/exchange/tebiki/

支援内容

- 交換留学
- 海外短期語学講座
- 海外短期研修
- 実践型プログラム
- インターンシップ科目
- 海外大学院への進学
- 留学相談・留学サポート
- 大学指定の海外留学保険と危機管理サービス
- 留学費用、奨学金
- キャンパス内での国際交流
- グローバル教育センター開講科目

1-04 こころ・身体

ウェルネスセンター（健康支援）



場所｜ホフマンホール2階
電話番号｜03-3238-3394
窓口時間｜月～金曜日
9:30~11:30、12:30~17:00

学生生活を送るうえで、体調や心身の健康について相談したいときや医療機関を紹介してほしいときは、ウェルネスセンター（健康支援）へご相談ください。詳細はp.24をご参照ください。

カウンセリングサービス



場所｜10号館3階
電話番号｜03-3238-3559
窓口時間｜9:30~11:30、13:00~16:30
*予約制
対応言語｜日本語、英語、中国語

カウンセリングサービスは、心理学的側面からアプローチをしながら、みなさんが直面している様々な課題について、公認心理師・臨床心理士と一緒に考えていく場所です。
学業や人間関係、就職活動のための自己理解、不安・緊張との付き合い方など、どのような内容でも相談できます。
カウンセリングサービス窓口か電話で予約をしてください。

相談内容の例
気持ちが落ち込む／不安／心配事がある／新しい環境になじめない／人間関係について／LGBTQ+に関すること／誰に相談していいか分からない

1-05 障がい学生支援

ウェルネスセンター
障がい学生支援担当

WEBサイト｜
https://piloti.sophia.ac.jp/jpn/soudan/specialneeds/
問い合わせ先｜
with_others-co@sophia.ac.jp
＊相談を希望する方はメールで予約をお取りください。

本学では、障がいによる修学上の障壁を取り除き、学生が安心して学習や研究を進めることができるよう、学生本人と建設的対話を行いながら、大学として可能な合理的配慮を提供します。
本学の障がい学生支援については、左記のWEBサイトをご参照ください。
またご質問やご相談は左記の問い合わせ先までご連絡ください。

1-06 なんでも相談窓口

WEBサイト｜
https://piloti.sophia.ac.jp/jpn/soudan/soudan_madoguchi/studentinformationservice/
対応時間｜平日（大学事務休業日を除く）
10:00-11:30、12:30-17:00
対応言語｜日本語、英語

「なんでも相談窓口」は、相談すべき部署が分からない時や、大学に相談してよいか分からないけれど困っている時など、何か困りごとがあるときに利用できます。
左記のWEBサイトにアクセスし、「申込フォーム」へ相談内容や質問を入力してください。

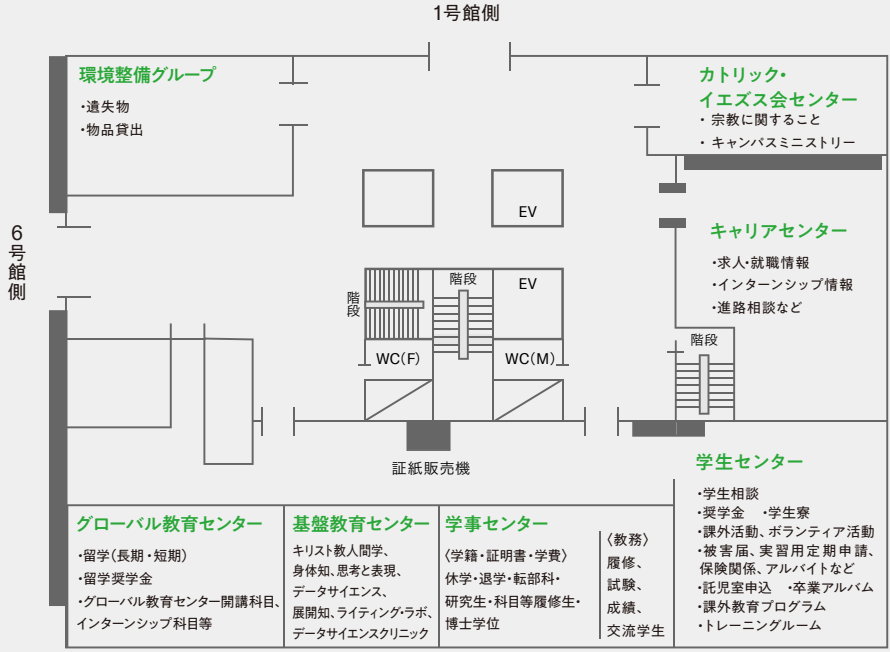


2 学生生活の基本事項
BASIC INFORMATION FOR UNIVERSITY LIFE



2-01 施設ガイド

窓口紹介（2号館1階）



アドミッションズオフィス（入学センター）は12号館1階にあります。
教職・学芸員課程センターは2号館2階にあります。
言語教育研究センターは6号館5階にあります。

窓口事務取扱時間

グローバル教育センター
基盤教育センター
学事センター
学生センター

学期	期間	窓口取扱時間
春	4月1日～7月31日	10：00～11：30、12：30～15：30
	8月1日～9月20日	12：30～15：30
秋	9月21日～1月29日	10：00～11：30、12：30～15：30
	1月30日～3月31日	12：30～15：30

※上記窓口時間外に各種相談、受付、必要書類の提出等をすることはできません。
※土曜・日曜・祝日（授業日は除く）は休業です。
※夏期・冬期の休業中や特別な場合の取扱時間については、その都度掲示します。
※左記の部署以外では、窓口時間が異なります。詳しくは直接お問い合わせください。

門の開閉時間（四谷キャンパス）

	平日	土	日祝日
正門	常時開放	常時開放	常時開放
北門	8：00 ～ 19：30	8：00 ～ 19：30	9：00 ～ 18：00
東門	8：00 ～ 21：00	9：00 ～ 18：00	9：00 ～ 18：00

授業時間

1 時限	9：00 ～ 10：40	3 時限	13：30 ～ 15：10	5 時限	17：20 ～ 19：00
2 時限	10：55 ～ 12：35	4 時限	15：25 ～ 17：05	6 時限	19：10 ～ 20：50

図書館

中央図書館

図書館は大学における教育･研究や学習の中心となる施設です。図書、雑誌、視聴覚資料、国内外の主要新聞の他に、各種データベースを使って、知りたい情報やデータについて多角的に調べることができます。

各サービスの利用、施設･設備の利用、研究所（室）等の利用方法については、上智大学中央図書館「利用案内」及び「利用の手引シリーズ」（図書館に常備）を参照してください。また、WEBサイトでも利用時間等の詳細を確認することができます。

＊中央図書館 WEBサイト: https://www.lib.sophia.ac.jp/
＊開館時間（授業期間中）

月～金	9:00 ～ 22:00（地下 2 階～ 2 階の閲覧部分のみ 8:00 ～ 9:00 開館）
土	9:00 ～ 20:00（18:00 ～ 20:00 は閲覧のみ）
日・祝日	10:00 ～ 18:00

（開館時間等の変更がある場合は、図書館WEBサイトでお知らせします。）
〈その他の開館時間、貸出などの各種サービス時間は、図書館WEBサイトの中央図書館サービス時間をご覧ください。〉

サービスの内容

①館外貸出･返却
②レファレンスサービス
③オンライン情報検索
④AV（視聴覚）資料の利用
⑤ラーニング･コモンズ＊の利用
⑥新着図書展示
⑦複写機の利用

＊ラーニングコモンズ（p.20参照）
地下1階にあり、グループ学習、有線･無線LANの使用、プレゼンテーション準備、論文･レポート作成など、多目的学習に利用することができます。また、館内で利用できるノートPCの貸出もしています。

その他図書室

法科大学院図書室

2号館2階にあり、法学関係の資料を収集しています。法科大学院の教員と院生および法学部の教員と法律学専攻の院生以外は入室手続きが必要で、中央図書館に所蔵のない資料に限り利用できます。

目白聖母キャンパス図書室

目白聖母キャンパス1号館地下1階にあり、看護学を中心にした資料を収集しています。また、図書室内で利用できるノートPCの貸出もしています。
〈開室時間は図書館WEBサイトの図書館スケジュールをご覧ください〉

Sophia Commons

上智大学四谷キャンパスにはキャンパスライフを充実させるための
さまざまな特徴をもつ4つのコモンズがあります。

Learning Commons 図書館 地下１階

中央図書館内にある多目的学習スペースです。図書・雑誌・データベース・電子ジャーナルなどの学術資源をフル活用して勉強できます。

授業実施期間の開室時間	
月～金	8：00 ～ 22：00
土	9：00 ～ 20：00
日	10：00 ～ 18：00

授業休業期間の開室時間	
月～金	9：00 ～ 20：00
土	9：00 ～ 18：00
日	10：00 ～ 18：00

土日・祝日もラーニング・コモンズは開いていますが、PCやプレゼン用機器の貸出はお休みです。

グループワークエリア（48席）

グループ学習のエリア。可動式の机と椅子があります。人数に合わせて自由にレイアウトして使ってください。

プレゼンテーションエリア（34席）

プレゼン準備やゼミ発表のリハーサルをするエリアです。お申し込みは、ラーニング・コモンズサービスデスクまで（月～金）。多人数で使いたいときは利用前日までに予約をしてください。

PC利用エリア（18席）

PC利用者の優先のエリアです。無線LANと有線LANが使えます。

学習支援席（2席）

大学院生スタッフにいろいろな相談にのってもらえるエリアです。レポートや論文の書き方、情報収集やプレゼン方法を教えてほしいときに、質問に来てください。利用時間は授業実施期間の月～金12:30～17:00、質問受付は16:30までです。

Active Commons 9 号館地下１階

学びや交流などさまざまな活動が可能なアメニティスペースです。
詳細は本学WEBサイトもご参照ください。
https://www.sophia.ac.jp/jpn/studentlife/support/shisetsu/gakunai/gakunai_shokudo.html

授業実施期間の開室時間	
月～金	8：00 ～ 21：00
土日・祝日	10：00 ～ 19：00

授業休業期間の開室時間	
月～金	10：00 ～ 19：00
土日・祝日	10：00 ～ 17：00

ラーニングコモンズエリア

可動式の椅子のあるグループ学習に適したエリアです。１面の壁はホワイトボードになっていて自由に使えます。プロジェクターの貸出もしているので、プレゼンのリハーサルなどにも活用してください。

1人用学習席・ソファエリア

壁際の席は1人でじっくり勉強したい時、ソファ席は友達と和やかに過ごしたい時にぴったりです。それぞれの席に充電用コンセントも完備しています。

9 CAFÉ by PRONTO

パスタやケーキなどカフェメニューが人気です。100円朝食も販売しています。

Sophia Student Integration Commons 11 号館 1 階

SSIC は、学部や学年、国籍などを超えて学生同士が交流できるイベントを開催しています。イベントの情報は、My Sophia、FIND SOPHIA をチェックしてください。

https://findsophia.jp/ssic/

学生同士の交流

世界の地域にスポットを当てたイベントを SSIC で開催したり、大学を飛び出してさまざまな文化を体験して学ぶスタディツアーも開催しています。2024年に開催したイベント:相撲ツアー、田辺市熊野スタディツアー、お茶体験、広島研修



Language Learning Commons 6 号館 1 階

LLC では、語学学習をサポートする各種プログラムを提供しています。

開室時間	
月～金	10:00～17:00

http://www.sophia-cler.jp/llc/

外国語コミュニケーショングループ（英・独・仏・西・伊・中・韓）

会話が中心の少人数グループレッスンです。指導員は大学院生・先輩学部生や留学生で、気軽に話しながらスピーキング力・リスニング力を上げられます。参加者は学期初めに募集します。

Language Exchange

日本語を勉強中の外国人留学生と、外国語を勉強中の学生が交流するランチタイムイベントです。

ALC NetAcademy NEXT

総合的な英語学習のためのEラーニング教材で、正規生が利用できます。スマホやパソコンを使って、自分のペースで英語学習ができます。

ライティングチューター（英語・日本語）

チューターとの対話を通じて、文章作成能力の向上をはかります。

英語学習アドバイザー制度

TOEIC、TOEFL などの勉強法や英語圏への留学や就職に向けた英語力アップの相談ができます。

日本語学習サポート制度

留学生向けの日本語の補習や会話レッスンを行っています。

DVD 視聴

人気の作品を観ながら外国語の学習に役立てることができます。

各種セミナー

TOEIC、TOEFL、韓国語能力試験の対策セミナーも実施しています。

＊上記プログラムはオンライン形式で提供される場合があります。最新情報は My Sophia にて確認してください。

キャンパスストア
(2号館地下1階)

営業時間

月～金	10：00 ～ 18：00
土（＊）	10：00 ～ 14：00

＊第1、第3土曜日は休業
＊ただし、春期、夏期、冬期休暇中の営業時間は変更になります。

Kinokuniya Sophia Square ＊なお、店頭にない商品は、注文することができます。

取扱商品

・教科書、書籍、雑誌(12%引き、一部例外あり)
・文房具（22%引き、一部例外あり）
・日用品、雑貨（12%引き、一部例外あり）
・ソフィアグッズ（22%引き、一部例外あり）

各種サービス

・英語検定試験等申込受付
・資格取得用各種講座申込受付（学割あり）
・名刺作成

パティネ・スポーツ

取扱商品

・スポーツウェア（10～20%引き、一部例外あり）
・スポーツ用品（10～20%引き、一部例外あり）
・ソフィアマーク入りウェア（値引き不可の商品あり）





コンビニエンスストア セブン-イレブン
(12号館地下1階)

営業時間

無休（＊）	平 日	8：00 ～ 19：30
	土曜日	8：00 ～ 19：30
	日曜日・祝日	9：00 ～ 18：00

＊年末年始及び全館停電日(年2回）を除く春期、夏期、冬期休暇中の営業時間は変更になります。
＊食事等ができるコミュニケーションスペースを併設しています。
＊営業時間の変更がある場合は、My Sophia に掲載されます。

㈱ソフィア キャンパスサポート
(事務所は13号館2階)

学校法人上智学院100%出資 事業会社が展開するサービス

・各種飲料自動販売機管理（つり銭切れ等対応）
・学生マンション・学生会館紹介
・卒業衣装紹介・振袖
・自動車教習所紹介
・写真BOX管理（キャンパスストア前）
・卒業記念用写真撮影紹介（撮影は特設場所）
・リクルートスーツ紹介
・引越し・不用品買取業者紹介
・プライベートな旅行時の海外旅行保険他、損害保険各種取扱い
・各種講座紹介・受付
・合宿施設紹介
・モバイルバッテリーレンタル

詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。http://www.sophia-cs.co.jp

食堂

学内の食堂は、すべてセルフサービスとなっています。食事後、食器類は返却場所に戻してください。

店舗名	場所
2 号館学生食堂	2 号館 5 階
2 号館ラウンジ (SUBWAY)	2 号館 5 階
S-CAFÉ(テイクアウトのみ)	6 号館 1 階
9-CAFÉ	9 号館地下 1 階
11 号館ラウンジ	11 号館地下 1 階
東京ハラルデリ & カフェ	ホフマン・ホール 4 階

＊営業時間については My Sophia に掲示されています。
＊目白聖母キャンパスでは、週に1回(学期によって曜日変動)、1号館地下1階学生ラウンジで、スワンベーカリーによるパンの販売を行っています。販売時間は、昼休みの時間のみです。

祈りの部屋
(11号館1階)

本学では、学生・教職員の国籍・文化・宗教などの更なる多様化に対応するため、学生や教職員が祈りを捧げるための部屋をキャンパス内(11号館1階108室)に開設しています。利用を希望する学生は学生センター(2号館1階⑨番窓口)で登録手続をしてください。利用に関するご案内は、下記WEBサイトで確認することができます。

https://piloti.sophia.ac.jp/jpn/studentsupport/inori/



6号館(ソフィアタワー)
1階展示コーナー

6号館(ソフィアタワー)1階の展示コーナーは、麹町大通りから上智学院の「過去(歴史)・現在(今)・未来」をつなぐ緩やかな「道」をイメージしてデザインされています。 常設展示では、本学の設立母体であるイエズス会と上智大学の設立について紹介しています。大小2か所の展示スペースでは、年2~3回、本学の学術的・文化的・国際的な取り組みについて紹介する企画展を開催しています。 また、本学の創設前史からの大型年表、上智の「今」を発信する4台のモニター、そして教員の研究業績や学生の活動など最新のトピックスを智恵の実に見立てて紹介する「智恵の樹」なども配置されています。
詳しくは、ソフィア・アーカイブズの下記WEBサイトをご覧ください。最新ニュース、スタッフのブログ等もご案内しています。

https://piloti.sophia.ac.jp/jpn/archives/

ウェルネスセンター（健康支援）

（ホフマン・ホール2階）

定期健康診断のほか健康上のさまざまな相談や応急処置、医療機関の紹介等を行っています。保険診療や薬の処方は行っていませんが、学校医による内科相談や禁煙相談、精神科医師による心の健康相談、また、年に数回婦人科など専門医による相談も行っています。いずれも予約制です。ウェルネスセンターで知り得た情報は法律によって固く守られていますので、安心して相談してください。

（注1）変更になる場合があります。
（注２）和文は証明書自動発行機（2号館4階）を利用してください。

内容	曜日・時間
内科相談	【予約制】曜日・時間は WEB PILOTI をご確認ください。
心の健康相談	【予約制】月～金 12:30 ～ 16:30（注 1）
専門保健相談（婦人科など）	年数回。WEB PILOTI・My Sophia でご案内します。
応急処置	月～金 9：30 ～ 17：00 応急処置は昼休み（11：30 ～ 12：30）も対応します。
健康相談・病院紹介	月～金 9：30 ～ 11：30、12：30 ～ 17：00
健康診断証明書（英文）	月～金 9：30 ～ 11：30、12：30 ～ 17：00（注 2）

トレーニングルーム

（ホフマン・ホール 1階）

開館時間

月～土	8：00 ～ 21：00
日	9：00 ～ 19：00

利用不可日は、My Sophia に掲示の台帳をご確認ください。



利用にあたって

・事前に所定のトレーニングルーム講習会を受講し、受講後に発行される利用許可証を携行しなければなりません。（学生証も併せて携行してください。）
・利用については My Sophia をご確認ください。
・不明な点がある場合は、2号館1階学生センター⑨番窓口（課外活動）までお問い合わせください。

プール

（体育館 地下1階）

体育館地下には、年間を通して泳げる温水プールがあります。プール前の受付で学生証を提示し、利用料金（200円／回）を支払い利用してください。11枚つづりの回数券（2000円）もあります。



一般開放時間

月～金	12：00 ～ 15：00、17：00 ～ 18：50
土	12：00 ～ 14：00
日・祝	休館

＊変更になる場合がありますので、体育館入口の掲示板で最新情報を確認してください。

2-02 手続・届出・交付物

各種証明書

各種証明書は、証明書自動発行機（在学生のみ）で交付されるものと、
申込票に手数料分の証紙を貼付して発行部署に申請するものとがあります。
※証明書発行方法、発行手数料は2025年度中に変更を予定しています。詳細は決定次第、掲示にてお知らせします。

証明書自動発行機

種類	手数料
在学証明書（和文・英文）	200 円
成績証明書（和文・英文）	200 円
卒業見込証明書（和文・英文）	200 円
健康診断証明書（和文）	300 円
学割証	無料

設置場所｜2号館4階
　　目白聖母キャンパス1号館1階
稼動時間｜月～金曜日9:00~17:00

窓口申込

それぞれの発行部署に備え付けの申込用紙に記入したら、証紙販売機*で必要金額分の証紙を購入し、所定の場所に貼付して申し込んでください。

種類	申請部署	手数料	作成日数
教員免許状取得見込証明書	教職・学芸員課程センター	400円	業務日3日後発行
在留資格変更及び在留期間更新許可申請に係る証明書	学事センター（学籍・証明書）	200円	
授業料等納付金納入証明書		300円	
学生証再発行		2,000円	即日
実習用通学証明書	学生センター（学生生活支援）	一鉄道会社ごと300円（注1）	申込から発行まで1ヶ月を要する場合がある(注2)
奨学金受給証明書	学生センター（経済支援）	300円	4~7日
健康診断証明書(英文)本学所定用紙に限る	ウェルネスセンター（健康支援）	500円	即日(即日発行できない場合もある)

＊証紙販売機
設置場所｜学事センター内
稼動時間｜窓口事務取扱時間と同じ
(注1)必修科目履修に係る通学証明書の場合、無料。
(注2)看護学科生及び助産学専攻科生は目白聖母キャンパス事務センターに問い合わせてください。

学割証

学割証は、JR線を片道100kmを越えて乗車するときに使用でき、普通乗車券が2割引になります。

学割証の発行について

原則として以下の場合に限り発行します。
(1)帰省(2)正課教育(3)課外活動(4)就職・受験
(5)見学(6)傷病治療(7)保護者旅行随伴

・学割証は、証明書自動発行機で発行しています(p.25参照)。
・交付枚数は1度に2枚までです。
・有効期間は発行日から3ヶ月間です。
・1枚の学割証で「片道」以外に「往復」・「連続」・「周遊」の乗車券も購入できます。

注意事項

・学割証は学割証記載の本人以外は使用できません。
・学割証を他人に譲ったり、他人からもらったりすることは犯罪行為です。有効期限が切れた学割証や、もらった学割証を使用した場合、追徴金が課せられるほか、全学生の学割証発行が停止になることもあります。上智大学生としての自覚を持ち、不正行為は絶対に行わないでください。

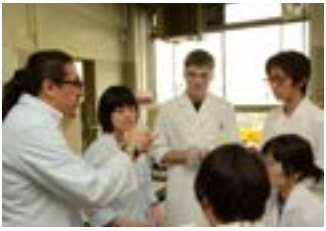
団体旅行申込書許可願

教職員が引率する団体で学生が8名以上の場合、鉄道会社の学生団体の割引(普通乗車券が5割引)を利用することができます。鉄道会社指定の団体旅行申込書を添えて、乗車日の1か月前までに団体旅行申込書許可願を学生センター又は目白聖母キャンパス事務センターに提出してください。

学生教育研究災害傷害保険

この保険は、国内外における教育研究活動中に生じた急激かつ偶然な外来の事故によって身体に傷害を被った場合の補償救済措置として適用されるもので、本学学生は入学時に全員加入することになっています。
教育研究活動中の事故とは、正課中(体育実技等)、学校行事中、課外活動中(大学に事前に届出があるもの)、通学中、その他学校施設内にいる間に起こったものです。





外国人留学生への医療費補助制度

国民健康保険

在留期間が3ヶ月以上の者は、加入が義務づけられています。

加入手続は、居住する地域の区役所等で行います。保険料は市区町村ごとに異なりますが、申告により収入が一定額未満の場合減額されます。なお、詳細については、区役所等に直接問い合わせてください。

加入者は、病院等で診療を受ける際の自己負担額が保険診療対象医療費の30%になります(保険診療対象医療費以外は、全額自己負担となります)。

医療機関・薬局案内サービス

＊医療情報ネット(ナビイ)(日本語・英語・中国語・韓国語対応)

https://www.iryou.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize





3 注意事項 安全と安心のための心得
PRECAUTIONS Safety & Security Awareness

3-01 救急

学内でケガをした場合

ウェルネスセンター（健康支援）では、応急処置や病院の紹介等を受けることができます。
詳しくはp.24を参照してください。また、学生教育研究災害傷害保険が適用される
可能性がありますので、速やかに学生センターへ報告してください。

ケガ・急病等の緊急対応マニュアル

キャンパス内でケガ人や急病人を見つけたら

【手順】

1　一人で対応せず、まずは周りに助けを求めましょう。ウェルネスセンター（健康支援）（03-3238-3394）に連絡して応急対応を依頼します。意識がない等の場合は、正門守衛所（03-3238-3000）*に連絡して119番に通報してもらいましょう。

＊目白聖母キャンパスの場合:守衛室（03-3950-6139）あるいは目白聖母キャンパス事務センター（03-3950-6151）

2-1 課外活動中に発生した場合は、救急車（又はタクシー）に課外活動団体の責任者が同乗し、ケガ人に付き添ってください。（現場にいる教職員が同乗する場合があります。）

2-2 課外活動団体の責任者から、急病人又はケガ人の家族あるいは保証人に連絡してください。（1）容態等の状態（2）搬送先の病院　等

3　事故後、ケガ人本人（ケガの状態によっては課外活動団体の責任者）は、学生センター窓口までお越しください。所定の用紙で事故内容等の必要事項を報告してもらいます。

感染予防を考慮した一次救命処置

心肺蘇生にはエアロゾル（ウイルスなどを含む微粒子が浮遊した空気）を発生させる可能性があるため、すべての心肺停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応しましょう。

1. 安全な場所か確認
2. 意識があるか確認　※顔を近づけないこと
3. 意識がない場合には、周囲に AED の手配と正門守衛所に連絡を依頼
4. 呼吸の確認　※顔を近づけないこと
   正常な呼吸がなければ胸骨圧迫を開始する
5. 胸骨圧迫　エアロゾルの飛散を防ぐため開始前にハンカチやタオルなどを傷病者の鼻と口にかぶせる。マスクや衣類などでも代用できる
6. 人工呼吸は行わず、1 分間に 100 ~ 120 回のテンポで胸骨圧迫を 30 回以上続ける
7. AED が到着したら素早く取り付け、音声ガイダンスの指示に従って操作する

AED

AEDは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態（心室細動）になったとき、心臓に電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。AEDは音声ガイドで操作方法を案内してくれますので、指示に従えば誰でも使用することができます。

設置場所

四谷キャンパス、目白聖母キャンパスには以下の場所にAEDが設置してあります。
四谷キャンパス:①正門守衛所 ②北門守衛所 ③南門守衛所④6号館307教室前（3階）⑤11号館エントランスホール⑥体育館管理室（地下1階）⑦図書館受付（1階）⑧ウェルネスセンター（健康支援）（ホフマン・ホール2階）⑨真田堀運動場管理室
目白聖母キャンパス:①守衛室 ②1号館エントランスホール

3-02 注意事項 安全と安心のための心得

海外渡航時の注意

上智大生の海外留学等の渡航に関する最新の大学方針はWEBサイトを確認ください。
https://piloti.sophia.ac.jp/jpn/article/news/general/230401_overseas/

海外渡航時は、日本とは状況が異なる点に留意したうえで、病気、ケガ、盗難といったアクシデントに遭わないよう十分注意してください。

1. 旅行中の日程、滞在場所、連絡方法を、家族や保証人などに必ず連絡のうえ、旅行を開始すること。
2. テロは特定の国で起きるとは限らない点を意識しておくこと。特に多数の人が集まる場所・標的になり得る場所では、長時間の滞在を避けるとともに、危険を察知したときはすみやかにその場を離れること。
3. 渡航前には外務省の海外安全WEBサイトで配信されている各国の危険度・危険情報を確認し、治安の悪い、または政情が不安定な国・地域への旅行は避けること（大学プログラムの実施は、危険レベル1の地域までです）。
4. 手荷物から目を離さないこと。パスポートの紛失や金銭トラブルに巻き込まれないよう注意するとともに、万が一被害に遭った場合の対処方法（パスポートの再発行、カード効力の停止など）についても事前に調査しておくこと。
5. 海外旅行保険に加入するときは、現地での補償やサービスを十分確認すること（クレジットカード付帯の保険では、補償が不十分な場合があります）。
6. その国や地域の風俗、習慣をよく理解して行動すること。
7. 感染症などに十分注意すること。
8. 団体旅行をするときは主催団体を確認し、容易な参加はしないこと。
9. 渡航期間に関わらず、現地情勢を把握し安全を守るために外務省の海外旅行登録「たびレジ」に登録すること。
10. 課外活動団体が海外で活動する場合は、必ず出発1ヶ月前までに学生センターに届け出ること。なお、渡航にあたっては、指定の海外留学保険と危機管理サービスへの加入が必要となります。届出内容にもとづきグローバル教育センターより案内があるので、別途加入手続のうえ、ガイダンスなど必要な指導を受けること。
11. 10を含む大学に届け出を提出する海外渡航の場合は、大学の指定する海外渡航支援制度に加入すること（p.13参照）

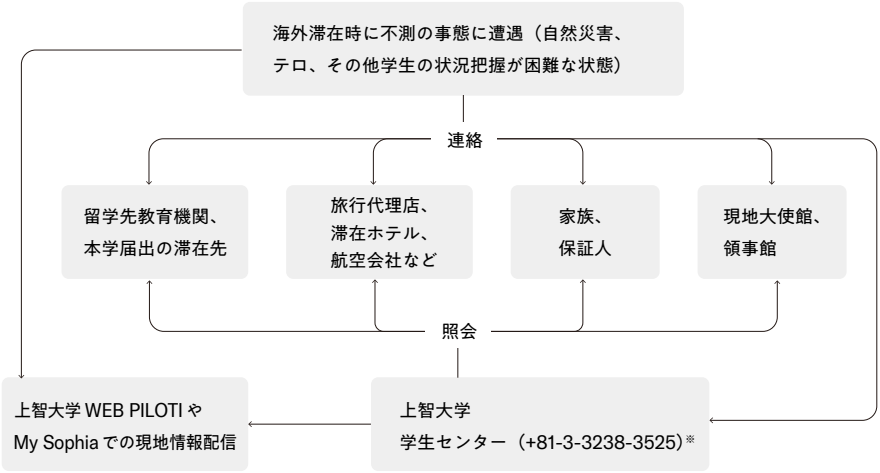
グローバル教育センター
（2号館1階）
03-3238-3521

外務省海外安全WEBサイト https://www.anzen.mofa.go.jp/
安全な渡航・滞在のための情報を国・地域別に掲載しています。現地情勢や感染症の発生状況、安全対策の目安を4つのレベルに分けて掲載しているほか、対象者別のお役立ち情報もあり、渡航先の安全情報、感染症危険情報等の収集に役立ちます。
同一国内でも地域により状況は大きく異なりますので、渡航前には現地の治安情報、渡航ルートの安全状況も十分考慮のうえ留学計画を立てるようにしてください。
外務省「たびレジ」登録 https://www.ezairyu.mofa.go.jp
厚生労働省検疫所FORTH https://www.forth.go.jp

海外での災害、テロなどの有事における学生の安否確認

海外に滞在する場合、現地の状況調査、準備、行動は各自の責任において周到に行うことが大切ですが、十分準備しても自然災害やテロなどの不測の事態に遭遇する可能性は排除しきれません。このような事態に本学学生が巻き込まれた可能性がある場合、本学では下記の方法にて学生の状況把握に努めます。学生のみなさんは、まず自分の所在、状態を家族や保証人、現地の日本大使館や領事館等の公的機関にできるだけ早く直接伝えてください。このような状況下では連絡が取りにくくなることが考えられますので、緊急時の連絡先を事前に把握しておくことが有効です。また、大学からも必要な情報を上智大学WEB PILOTIやMy Sophia上で発信しますので、確認してください。

最も肝要な点は、常に自分の所在を誰かに伝えておくこと、これらの不測の事態に巻き込まれることがないよう自衛策を講じること、万が一の場合には自身によって状況を発信することです。



※大学主催のプログラムに参加する場合は、プログラムごとの指示に従ってください。

海外における研究活動に関する安全・危機管理

①渡航前の情報収集と渡航計画

・渡航情報の確認

渡航地域の治安、感染症の有無等、渡航にあたっては留意事項の確認が欠かせません。外務省の海外渡航情報のWEBサイト（https://www.anzen.mofa.go.jp/）に掲載されている国・地域に関する危険情報、スポット情報、広域情報や厚生労働省検疫所のWEBサイト（https://www.forth.go.jp/）などを確認のうえ、安全に配慮した渡航計画を立ててください。

※大学で実施する派遣留学プログラム（交換留学、短期プログラム等）では渡航可能地域を原則として危険レベルと感染症危険レベル発出無し、もしくは「十分注意してください（レベル1）」までとしていますが、現地の状況からレベルに関わらず中

止としているケースもあります。また、「不要不急の渡航はやめてください（レベル2）」以上では、プログラムは中止していますので、計画時は十分留意してください。なお、計画時から出発前までに情勢が変わり、渡航情報も変更される場合があります。出発前まで都度確認を怠らないようにしてください。

・所属長・指導教員への事前相談
教育研究に伴う海外渡航の場合は、必ず事前に所属長・指導教員へ相談を行い、指示を仰いでください。また、渡航予定地の危険レベルがレベル2以上を含む場合は、渡航先の変更等の可能性についても検討してください。なお、休学する場合も、所属学科／専攻に事前相談が必要ですが、休学中に海外へ渡航する場合は休学願に渡航先を記載の上、指導教員の許可を得てください（休学願については学事センター学籍で確認してください）。

②渡航への準備

・たびレジと在留届の登録
1つの国に3か月以上滞在する場合、邦人は旅券法において在留届の提出が義務付けられています。また、短期留学、研究調査やフィールドワーク等での3か月以内の滞在の際も、滞在国の情報を確実に受け取るために、必ず「たびレジ」の登録を行ってください（いずれもオンラインで手続き可）。https://www.anzen.mofa.go.jp/study/
・上智大学海外渡航支援制度（海外留学保険と危機管理サービス）加入
海外で活動を行う場合は、必ず海外留学保険に加入してください。
本学では留学・休学願を提出のうえ渡航する海外留学をはじめ、大学に届出を提出するすべての海外渡航において、渡航期間中の海外渡航支援制度（SOPHIA海外留学保険＋危機管理サービス）への加入を義務付けています。長期間の海外渡航だけでなく、研究科で把握し、教育研究活動の一環で渡航する短期間の研究発表（学会参加、海外でのフィールドワークや調査研究）でも、大学指定制度への加入が必要です。出発1か月前を目処にグローバル教育センター（2号館1階）で加入方法を問い合わせください。なお、海外では治療・救援に高額な費用がかかるケースが多く見られます。そのため、個人での渡航時にも大学指定保険の補償金額も参考に、十分な補償内容のある保険へ加入することをお勧めします。

③渡航中

地方都市や農村、山岳地域のように通信インフラが整っていない地域では、自身で携帯電話をローミングするなどの通信手段の確保に努めることが大切ですが、一部の国・地域では通信が制限されている場合がありますので、通信手段や技術について事前に確認しておいてください。また、昨今、国際情勢の急激な変化にともない、突発的なテロをはじめとした事件や事故、感染症の流行といったリスクが日々増しています。渡航にあたっては、学期中に学内で開催される海外渡航に向けた危機管理ガイダンス等へ参加し、必要な知識を得たうえで、自己の生命維持や安全確保を最優先とした行動や安全管理に努めてください。

3-03 防災

キャンパス内にいるとき大地震が発生したら

地震発生!　まず自分の身の安全を確保する

・机やテーブルの下に身を隠す
・バッグ等で頭を保護し落下物に注意する
・ドアを開けて避難口を確保する
・窓や転倒しやすいものから離れる
・あわてて屋外に飛び出さない
・火気を使用していたときは直ちに消す
（＊揺れが大きいときは揺れが収まってから）

揺れが収まったら　落ち着いて周囲の状況を確認する

・余震や二次災害に注意する
・安全な場所を確保してしばらく様子をみる
・避難するときは押したりせず冷静に行動する
・エレベーターは使用せず階段で移動する
・火災が発生したら大声で周囲に知らせ、近くの火災報知器のボタンを押すか、正門守衛所または防災センターに連絡する
・可能ならば、消火器等で初期消火する
・火が天井まで広がったら消火器による消火は不可能なので、無理をせず直ちに避難する（避難するときは窓やドアを閉め空気を遮断し、一度避難したら絶対に戻らない）
・煙の中を避難するときは、できるだけ姿勢を低くし、水で濡らしたハンカチ等で口や鼻を覆い、煙を吸い込まないようにする
・自分が負傷したり、負傷した人を見かけたら、周囲に助けや協力を求める

その後の対応　大学からの指示や情報に従って行動する

・大学が指定する避難場所に避難する
・デマに惑わされず、正しい情報を収集する
・家族や知人等の安否確認をする
・交通機関や道路の状況等を確認し、帰宅するか大学に留まるか慎重に判断する
・大学が募集する災害ボランティアに協力する（千代田区と災害時の協力協定を締結している）

安否確認システム

本学では安否確認システムを導入しています。地震などの大規模災害発生時に、みなさんの安否を確認し、安全を確保すること、また、そのための情報伝達、指示連絡をスムーズに行うことが目的です。

主な機能

1. 震度６弱以上の地震が発生した場合に、その地震発生エリアに関わるみなさんのメールアドレスへ自動で安否確認メールが配信されます。
2. 災害対策本部あるいは安否確認担当部署等から、必要に応じて一定条件の利用者（例 出校可能な者のみ）に手動でメッセージを送信します。
3. 家族安否確認機能…利用者が家族の情報を登録することにより、利用者とその家族の間でメッセージを共有することができます（登録内容等について本学は関知しません）。

※ 定期的に安否確認の訓練を実施する予定です。

火災予防

下記の点に注意し、絶対に火災を起こさないよう注意してください。

- 所定の喫煙場所以外では喫煙しない
- 整理整頓を励行し、可燃物を放置しない
- 許可なく危険物や火気の取り扱いをしない
- 火気使用中は、わずかな時間でもその場を絶対に離れない
- 実験室等の化学薬品の管理には十分注意する
- 故障している電気機器やガス機器は使用しない
- タコ足配線はしない
- 退室するときは、火気の点検を行うなど、必ず安全確認する
- 消火器、消火栓の設置場所や使用方法を確認しておき、その付近に物を置かない
- 日頃から複数の避難経路を確認しておく

大学の緊急連絡先

正門守衛所　：03-3238-3000（24時間対応）
防災センター：03-3238-3119（24時間対応）
学生センター：03-3238-3525
ウェルネスセンター（健康支援）：03-3238-3394
目白聖母キャンパス守衛室：03-3950-6139





4 こんな時には？
WHERE SHOULD I SEEK HELP?

4 こんな時には？

学習・進路

内容	担当部署等	場所	ページ
休学や退学をしたい 他の学部、 学科に移りたい	学事センター（学籍）	2 号館 1 階	–
教員免許、 学芸員資格を取得したい	教職・学芸員課程センター	2 号館 2 階	–
留学したい・海外渡航時の保険、 危機管理サービスについて知りたい	グローバル教育センター	2 号館 1 階	p.13
実習に行く際に利用する通学定期券を購入したい	学生センター 看護学科生は目白聖母キャンパス事務センター	2 号館 1 階 目白 1 号館 1 階	p.12
インターンシップや就職活動について知りたい	キャリアセンター	2 号館 1 階	p.12
ゼミ等で、 秦野セミナーハウス、 河口湖ハイム、 山小屋（八ヶ岳・宝台樹）宿泊施設を利用したい	ソフィアキャンパスサポート	13 号館 7 階	p.22
その他学業に関して相談したい	学事センター、 学科の教員	2 号館 1 階	–
大学のシステム（PC 教室・メール・Wi-Fi・ VPN・Moodle など）や ICT サービス （Zoom など）について知りたい	情報システム室 ※情報システム室 WEB サイト （https://ccweb.cc.sophia.ac.jp/） の「利用ガイド」を参照	2 号館 3 階	–
学内におけるネットワーク障害の発生や ソフトウェア等の基本操作について相談したい	情報システム室 ※情報システム室 WEB サイト （https://ccweb.cc.sophia.ac.jp/） の「利用ガイド」を参照	2 号館 3 階	–

学生生活

住所、 保証人、 氏名等、 個人情報の 変更をしたい	学事センター（学籍）	2 号館 1 階	–
在学証明書や成績証明書等、 各種証明書を発行したい	証明書発行機 学生ラウンジ	2 号館 4 階 目白 1 号館 1 階	p.25
学費の請求・納入期限について知りたい	学事センター（学費）	2 号館 1 階	–
奨学金について知りたい	学生センター	2 号館 1 階	p.12
健康診断・健康について相談したい	ウェルネスセンター（健康支援）	ホフマン・ホール 2 階	p.14-24

内容	担当部署等	場所	ページ
学内でケガをしてしまった （授業、 課外活動等）	ウェルネスセンター（健康支援） 目白聖母キャンパス 事務センター	ホフマン・ホール 2 階 目白 1 号館 1 階	p.24
悩みを相談したい	カウンセリングサービス	10 号館 3 階	p.14
医療機関を紹介してほしい	ウェルネスセンター（健康支援）	ホフマン・ホール 2 階	p.14·24
学内に救急車を呼びたい	正門守衛所 ウェルネスセンター（健康支援）	正門 ホフマン・ホール 2 階	p.30
学内でコピーをしたい	–	中央図書館、 2 号館 6 号館、 9 号館等	–
直営寮について知りたい	学生センター ＊上智大学 WEB PILOTI →「寮・住まい」 →「上智大学直営寮」を参照	2 号館 1 階	p.12
アパート、 マンションについての 相談がしたい	ソフィアキャンパスサポート （アパート・マンション） https://sophia-cs.co.jp/post/category/housing	13 号館 2 階	p.22
アルバイトをしたい	学生センター ＊上智大学 WEB PILOTI → 「学生生活サポート」→「アルバイトの紹介」 を参照	2 号館 1 階	p.12
託児室を利用したい	学生センター	2 号館 1 階	p.12
カトリック教会について知りたい、 ミサに参加したい	カトリック・イエズス会 センター	2 号館 1 階	–
ソフィアンくんのイラストや大学のロゴを 使用したい	学生センター	2 号館 1 階	p.12
落とし物をした・拾った	環境整備グループ、 正門守護所 目白聖母キャンパス事務センター （平日9:00~17:00の間で対応します。電話での問い合わせ・照会はいたしかねます。なお、遺失物を受け取る際は、学生証の提示が必要です。1ヶ月間引き取りのないものは処分となりますのでご注意ください。また、遺失物を拾った際は、環境整備グループまたは正門守衛所へ届けてください）	2 号館 1 階、 正門 目白 1 号館 1 階	p.18
盗難に遭った	学生センター 目白聖母キャンパス事務センター	2 号館 1 階 目白 1 号館 1 階	p.12

課外・学外活動

内容	担当部署等	場所	ページ
学内にあるサークルを知りたい、 参加したい	学生センター ＊大学公式 WEB サイト→「Campus Life」→「課外活動」を参照	2 号館 1 階	p.12
サークル活動をするうえでのルールや、利用できる施設を知りたい	学生センター ＊大学公式 WEB サイト→「Campus Life」→「課外活動」を参照	2 号館 1 階	p.12
ボランティアについて知りたい、 参加したい	学生センター	2 号館 1 階	p.12
団体で旅行したい （教職員が引率する団体で学生が 8 名以上の場合、鉄道会社の割引を利用することができます）	学生センター 看護学科生は目白聖母キャンパス事務センター	2 号館 1 階 目白 1 号館 1 階	p.26
美術館・博物館を無料もしくは割引料金で利用したい	ソフィア連携室 学生証を提示、もしくは専用サイトからの申込により、以下の施設を無料もしくは割引料金で利用できます 国立美術館、東京国立博物館、国立科学博物館、古代オリエント博物館、鈴本演芸場、紀尾井ホール（クラシック音楽、邦楽）、国立劇場、国立演芸場、国立能楽堂	13 号館 6 階	–
大学の近くで割引料金で飲食したい	サンマルクカフェ四ツ谷駅前店（学生証を提示すると10％割引で利用できます）	–	–
ソフィア会（同窓会）について知りたい	ソフィア会事務局	6 号館 6 階	–

上智学院における内部(公益)通報について

WEBサイト:
https://piloti.sophia.ac.jp/jpn/info/whistleblowing/

内部通報(公益通報者保護)制度

学校法人上智学院は、「上智学院における内部通報に関する規程」を制定し、以下のとおり、内部通報を適正に取り扱います。

内部通報制度の目的

上智学院および上智学院が設置する学校の業務運営に関する違法行為や規程に反する不正・不当な行為などを早期に発見しこれを是正することで、上智学院における社会的信頼の維持および業務運営の公正・公平性を確保することを目的とします。

内部通報者の範囲

教職員だけでなく、上智大学生も通報できます。

内部通報者の保護

適正な内部通報を行った学生に対して、内部通報をしたことを理由に、教育・研究環境において不利益な取扱いをされることはありません。

通報できる内容

上智学院および上智学院が設置する学校の業務運営に関して違法行為等が生じている、またはまさに生じようとしている事実について通報できます。
ただし、不正の利益を得る、他人に損害を与える、虚偽や他人の誹謗中傷など、不正の目的による内容であってはなりません。

内部通報の方法

通報窓口を、監査室(中央図書館 9階 913室、03-3238-4389)に設置します。
①直接の面談又は電話、②文書(任意様式)、③電子メール(メールアドレスは「koekitsuho110-co@sophia.ac.jp」)のいずれかの方法で通報できます。匿名での通報も可能です。
その他、通報窓口では、内部通報に係る事前または事後の相談も受け付けています。

四谷キャンパス
アクセシビリティマップ
Yotsuya Campus Accessibility Map



- 守衛所 Guard Station
- ウェルネスセンター(健康支援) Health and Wellbeing Center (Health Services)
- 購買 Campus Store
- 食堂 Restaurant
- カフェ Cafeteria
- 祈りの部屋 Prayer Room
- 託児室 Nursery
- 自動販売機 Vending Machine(Universal Design)
- コピー機 Copier(Universal Design)
- AED(自動対外式除細 Automated External Defibr
- みんなのトイレ Restroom for Everyone
- オムツ替え対応トイレ Restroom with diaper chang
- オストメイト対応トイレ Ostomate Restroom

みんなのトイレ Restroom for Everyone

2024年4月1日現在
As April 1st,2024



優先駐車場
Reserved Parking

エスカレーター
Escalater

エレベーター
Elevator

段差解消機
Wheelchair Lift

坂路
Hill

スロープ
Slope

※1号館、マシン・ホールにはエレベーターがございません。

※クルップ・ホール、パワーステーション」のエレベーター
ご利用の際は正門守衛所までお問い合わせください。

※段差解消機利用の際は守衛所まで
お問い合わせください(03-3238-3000)

SOPHIANS' GUIDE 2025
2025 年 4 月 1 日発行
編集・発行｜上智大学学生センター
〒102-8554　東京都千代田区紀尾井町 7 番 1 号
電話｜03-3238-3525