



多文化共生社会研究所主催 米国大使館協力



## 特別講演会

# デフアスリートが語るメンタルパフォーマンスの重要性と困難を乗り越える力



講演者 スキップ・フラナガン

**Dr. Skip Flanagan**

ウェストンステーツ大学にてスポーツ・パフォーマンス心理学博士号を取得。ロチェスター工科大学の専任メンタルパフォーマンス・コーチ、教育者、客員助教授。応用スポーツ心理学会やアメリカ心理学会などで積極的に活動。

**11.13 [木]**

**17:20~19:15**

(開場**17:00**)

## 講演内容

かつてプロ野球選手として活躍した聴覚障害を持つアスリートで、東京で開催される東京2025デフリンピックのUSAメンタル・パフォーマンスコーチを務めるスキップ・フラナガン博士をお迎えし、ご自身の体験談を交えながら、困難を乗り越え成長を促すために必要な考え方や具体的な実践方法についてお話しいたします。

また、パフォーマンス心理学の専門家として、スポーツや仕事、日常生活で心の回復力（レジリエンス）を高めるためのヒントや、日本特有の「失敗を受け入れることへのためらい」など文化的な課題が自信や自己表現にどのような影響を与えるのかについても考察します。

大学生やアスリート、ろうコミュニティや障害者のサポート団体など、多くの方々のご参加をお待ちしています！

会場 上智大学 四谷キャンパス  
2号館17階2-1702会議室  
四谷駅（JR・丸の内線・南北線）徒歩5分  
定員 100名（先着順）  
参加登録 右記QRコードより  
申込期限 11月11日（火）  
日本手話言語通訳、日英逐次通訳、日本語字幕つき



問い合わせ

上智大学多文化共生社会研究所 <https://www.inclusivecommunity202041.com/>

**Sophia Open** 11/5 wed - 11/24 mon  
**Research Weeks 2025**

