

2026年度学生定期健康診断の案内(新入生用)

2026年度学生定期健康診断を下記の通り実施します。案内をよく読んで、受診してください。

【受診するために必要なこと】

- ① 下記 URL あるいは QR コードから上智大学専用の問診入力画面にアクセスして入力をする。

URL <https://www.e-kenkou21.jp/regist/sophiauniv/202604/>

回答期間: 4月1日(水)～4月6日(月) 23時59分

- ② 新入生メンタルヘルスチェックは My Sophia にて回答すること。

回答期間: 4月3日(金)～4月12日(日)



1. 健康診断日程表 (表内の時間は受付時間です。)

日程	受付時間	性別	対象学部学科・大学院
4月8日 (水)	9:00-9:30	男性	理工学部 (物質生命理工学科、情報理工学科)
	9:30-10:00		神学部、国際教養学部、理工学部 (機能創造理工学科)
	10:00-10:30		文学部 (全学科)、総合人間科学部 (全学科)
	13:20-13:50	女性	外国語学部 (フランス語学科、イスパニア語学科、ロシア語学科、ポルトガル語学科)
	13:50-14:20		外国語学部 (英語学科、ドイツ語学科)
	14:20-14:50		総合人間科学部 (教育学科、社会学科)、国際教養学部
	14:50-15:20		文学部 (英文学科、史学科、新聞学科)
	15:20-15:50		総合グローバル学部
15:50-16:20	文学部 (哲学科、国文学科、ドイツ文学科、フランス文学科)		
4月9日 (木)	9:00-9:30	女性	総合人間科学部 (心理学科、看護学科)、 【大学院】看護学専攻、助産学専攻科
	9:30-10:00		神学部、経済学部 (全学科)
	10:00-10:30		総合人間科学部 (社会福祉学科)、 【大学院】法学研究科・法科大学院、経済学研究科、 グローバル・スタディーズ研究科、地球環境学研究科、 応用データサイエンス学位プログラム
	13:20-13:50	男性	法学部 (全学科)、総合グローバル学部
	13:50-14:20		外国語学部 (全学科)
	14:20-14:50		経済学部 (全学科)
	14:50-15:20		【大学院】理工学研究科を除くすべての研究科・プログラム
	15:20-15:50		【大学院】理工学研究科
4月10日 (金)	10:00-10:30	女性	【大学院】神学研究科、文学研究科、 総合人間科学研究科 (看護学専攻を除く)、理工学研究科、 言語科学研究科、実践宗教学研究科、
	10:30-11:00		法学部 (地球環境法学科)、理工学部 (全学科)
	11:00-11:30		法学部 (法律学科、国際関係法学科)

※ 健診は受付後1時間～1時間半かかります。

※ 指定された日時で受診してください。やむを得ない場合、上記日程表内の性別の合う日時に変更しての受診を認めます。

※ 2026年度編入生、学士入学生、再入学生は、上記日程で受診してください。

※ 身体の障がいや性自認に関する理由により、指定された日時や場所で受診ができない場合は、事前にウェルネスセンター (健康支援)へご相談ください。

電話 : 03-3238-3394 / 窓口 : ホフマン・ホール 2階 / E-mail : health_cs-co@sophia.ac.jp

2. 受付・健診会場 : 2号館4階(受付・健診) → 12号館横(胸部X線撮影)

3. 基本健診項目 : 問診、尿検査、身長、体重、血圧、内科診察、胸部X線撮影

※ 看護学科・看護学専攻・助産学専攻科の新入生は、視力、聴力、血液検査も行います。

※ 上記以外に当日の健診結果による追加項目(心電図)がある場合があります。

※ 検尿容器は、2号館1階のエントランスと、ホフマン・ホール2階のウェルネスセンター(健康支援)に用意していますので事前にお持ちください。

※ 生理中の場合でも検尿は提出してください。健診期間中の別日に提出することもできます。

4. 持ち物(必携)

① 学生証(健康診断受付に必要)

② 採尿済みのハルンキット(検尿容器) ※健診当日に採尿して持参すること

③ 無地のTシャツ(レントゲン撮影時に使用します。検査着の貸出はいたしません)

5. 胸部X線撮影時の注意事項

※ 脱ぎ着し易い服装・靴で来場してください。

※ ブラジャー、アクセサリなどは必ず外してください。

※ 盗難防止のため手荷物は常に自身で持っていてください。(更衣室には荷物は保管できません)

6. 再検査

再検査対象者には、健診日当日または「My Sophia」の“お知らせ”(4月下旬から順次更新)で案内しますので、必ず「My Sophia」を随時確認し、再検査を受けてください。再検査期間中に再検査を受けないと外部医療機関で受診することになり、費用は自己負担となります。

7. 健康診断証明書について

① 「健康診断証明書」には健康診断当日の値が記載されます。

② 2026年度の「健康診断証明書」は、2026年5月19日～2027年3月31日まで発行します。

③ 健康診断証明書の項目:身長、体重、尿検査、血圧、胸部X線検査、内科診察

④ 未検査の項目が残っている、再検査を終了していない、必要な面談が終了していない場合は証明書を発行できません。

⑤ 提出先からの指定様式による健康診断証明書は、和文・英文とも発行できません。

種類	発行・手続き場所		料金(1通)
和文	証明書自動発行機	四谷キャンパス 2号館地下1階 紀伊國屋前 9号館地下1階 アクティヴ・ゾーン内	300円
	コンビニ発行	全国のコンビニエンスストア (セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン)の 各店舗内に設置されているマルチコピー機から	300円 *印刷代(60円/1枚) が別途かかります。
英文	ウェルネスセンター(健康支援)窓口		500円

8. 定期健康診断結果の通知

結果は「My Sophia」で確認してください。(6月上旬を予定)

健診結果を確認することにより、ご自身の健康状態に関心を持ち、健康維持に役立ててください。

9. 定期健康診断を受けなかったとき

「学校保健安全法」で4月～6月までに定期健康診断を受診することが定められています。

健康診断を期間内に受診できなかった場合は、「My Sophia」または「Web Piloti」に掲載してある「2026年度健康診断学外指定健診機関の案内」を確認して受診してください。

その際の健診費用は自己負担になります。大学指定健診機関以外の結果は受付できません。

※今年度2回目の受診の方は、ご案内がありますので、必ずウェルネスセンターの窓口まで来室してください。

上智大学ウェルネスセンター(健康支援)

電話:03-3238-3394

メール:health_cs-co@sophia.ac.jp