

留学カウンセリングを 利用してみませんか？

留学に関するありとあらゆる悩みに、
専門の留学カウンセラーがお答えします。

留学への興味、留学計画の疑問等、短期・長期を問わず、
留学に関することならどんなことでも相談できます(在学生のみ利用可)。
予約・問い合わせは専用メールアドレス(goabroad-ofc@sophia.ac.jp)まで。



国際交流団体 GL-Net 【随時参加受付中】/見学可

Instagram: @glnet.sophia

留学生と日本人学生の国際交流プログラムを企画・実施する上智大学生によるボランティア団体です。
ランチタイムサロン・日本文化紹介・ワンデートリップなど、さまざまな交流イベントを行っています。

交換留学生サポーター 【随時受付中】

交換留学生が、上智大学や日本での生活にスムーズに適應できるようサポートするボランティアプログラムです。

グローバル教育センターで受付します。

ケース1 入学前から海外名門大学への留学を夢見ていたAさん(3年次秋学期から留学する場合)



ケース2 漠然とした夢だが、将来グローバルに活躍したいBくん



ホームページの情報もあわせてご覧ください。

<https://www.sophia.ac.jp/>

Twitter: @Sophia_GoGlobal

Instagram: @Sophia_cged

上智大学トップページ

Academics

上智大学のグローバル教育

グローバル教育センター
四谷キャンパス2号館1F

[授業期間](月~金)10:00~11:30/12:30~15:30

[授業期間外](月~金)12:30~15:30

※授業実施日以外の祝日、大学の休日を除く

2026年4月1日発行

編集・発行 上智大学
グローバル教育センター

留学・国際交流・インターンシップ
上智大学 グローバル教育センター

プログラムガイド 2026

SOPHIA UNIVERSITY



Guide for Study Abroad and Global Education Programs 2026

グローバルな夢への招待

PROGRAM GUIDE

長期間留学したい！

海外の大学で専門分野の知識を深める

交換留学

1学期間～1年間 / 単位換算可

上智大学の交換留学協定校は世界64カ国349校*に及び、交換留学生として、1学期間または1年間海外の協定校に留学することができます。留学中の学費は上智大学に納めることで、**留学先大学の授業料は免除されます。**交換留学生として留学するためには学内選考に合格する必要があります。(*2026年3月1日現在)

【出願資格】

- ・留学開始の前学期までに32単位以上修得済であること*
 - ・GPA2.8以上であること
 - ・希望大学の語学要件を満たすこと
 - ・学科長の承諾があること
 - ・心身共に健康であること
 - ・経済的保証及び保証人の承諾があること
- *9月入学者は別途要確認

	願書受付	学内選考結果発表	留学開始
春募集	6月初旬	7月	翌年2～3月
秋募集	9月末～10月初旬	12月	翌年8～9月

■ 出願方法、協定校一覧等の詳細は、Loyola> 留学関連情報 を参照してください。

なお、大学コンソーシアム（連合）との交換留学として、以下のプログラムもあります。

● 3キャンパス枠交換留学

上智大学・西江大学(韓国)・香港城市大学(中国)の3つの大学で、それぞれの国に関する歴史、文学、経済、政治、国際関係、文化等に関する科目を英語で学び、東アジア地域に関する理解を深める、3キャンパス東アジア地域研究国際共同プログラムです。上智の学生は西江・香港城市にそれぞれ1学期、計1年留学します。



在外履修制度について ドイツ語学科、ドイツ文学科のみ対象

ドイツ語学科、ドイツ文学科の2年生が秋学期にドイツ語学習のために留学する制度です。いずれの学科も上智大学で必要な授業を履修の上、成績の要件を満たすことが必要ですが、ドイツ語学科の学生は、原則全員が在外履修制度の対象となり、留学先も様々な留学先から選択することができます。ドイツ文学科の学生は、選考を経て5名がデュッセルドルフに留学します。

～国内発、グローバルに広がる学び～

● COIL：オンラインによるグローバルな学び

上智大学では、COIL (Collaborative Online International Learning) を推進しており、海外の大学とオンラインで接続し、国内にいながら海外の大学の講義を受講できる協働学習の機会を提供しています。COILは海外の学生との交流を通じて、多様な価値観や多面的に考える力を身につけることができる新しい形の国際共修で、海外留学が難しい学生にもグローバルな体験をしてほしいという意図があります。

● 日本アフリカ協働実践プログラム

-Sophia-Africa Future Initiatives for Collaborations (SAFICs)-

上智大学は、文部科学省の令和7年度「大学の世界展開力強化事業(アフリカ諸国)」に採択されたことを受けて、これまで積み重ねてきたアフリカ地域との連携実績をさらに展開し、新たなプログラムを開始します。国内での科目履修、COIL、インターンシップ、さらにはアフリカへの交換留学や実践型プログラム、ボランティア活動等の実践研修を組み合わせることで、人類学、社会学、地球環境学など多角的なアプローチから、広く社会に貢献する学生を育成することを目的としています。所定のカリキュラムを修了した学生は履修証明を取得することが可能です。

これらのプログラムは、学生のみならずにとって、多様でグローバルな学びの機会となっていますので、ぜひ積極的に参加してください。

交換留学(SAIMSプログラム)

1学期間 / 単位換算可

上智大学はASEAN政府主導の国際的な留学プログラム(AIMS)に参加しています。連携大学であるインドネシア、タイ、フィリピン、マレーシア、4カ国7大学のいずれかで1学期間、英語で学ぶことができます。

交換留学(LAP)

1学期間～1年間 / 単位換算可

中南米プログラムとして中南米諸国6カ国13大学のいずれかで、スペイン語やポルトガル語で学ぶことができます。留学前後に上智で留学生と共に学ぶ科目の履修もできます。

交換留学(英語集中コース)

実施期間8月～12月中旬 / 単位取得可

交換留学協定校で行われている語学コースへ1学期間留学するプログラムです。アメリカ・カンザス大学 / クレイトン大学 / ミシシッピ大学 / セント・メアリーズ大学

	願書受付	学内選考結果発表	留学開始
秋募集	9月末～10月初旬	12月	翌年8月

- 出願および帰国後の単位付与の手続きには英語検定試験のスコアが必要
- 募集する留学先大学は年度により異なります。



一般留学

1クォーター～2年間 / 単位換算可

学位授与権のある大学に、学科長の許可を受けて留学するものです。留学手続きは個人で行います。学費は本学と留学先大学の双方に納入する必要がありますが、「海外留学奨励費」に申請できます。

休学留学

留学先・期間は個人が決定
単位換算不可

本学を休学して留学するものです。本学の学費は減額されます。休学した場合は4年間の卒業はできず、留学中に取得した単位の換算もできません。ただし、留学時期や留学先大学 / 学校は自由に選択できます。

休暇を利用して、海外で学びたい！

語学力を伸ばしたい

海外短期語学講座

交換留学協定校の付属語学学校などが主催する語学プログラムです。休暇中に実施され、各自の語学力に応じて受講できるため、とても参加しやすいプログラムです。(単位取得可)

夏期休暇中(8～9月)実施プログラム

【申込受付4月下旬】(実施期間3～4週間)

- ・英語圏6コース
- ・ドイツ語圏1コース
- ・フランス語圏1コース
- ・韓国語圏1コース
- ・ポルトガル語圏1コース
- ・中国語圏1コース

春期休暇中(2～3月)実施プログラム

【申込受付10月中旬】(実施期間3～5週間)

- ・英語圏7コース
- ・フランス語圏1コース
- ・スペイン語圏1コース
- ・韓国語圏1コース
- ・中国語圏1コース
- ・イタリア語圏1コース



語学力を活かして 専門科目を学びたい

海外短期研修

海外の名門大学で、休暇中に開講される研修プログラムに参加し、外国語で専門科目を学びます。プログラムごとに必要な語学能力が定められています。(単位取得可)

夏期休暇中(8～9月)実施プログラム

【申込受付4月下旬】(実施期間3～6週間)

- 【英語】
- ・ノートルダム大学(理工系) [アメリカ]
- ・カリフォルニア大学デービス校(理工系) [アメリカ]
- ・カリフォルニア大学ロサンゼルス校 [アメリカ]
- ・ロンドン大学SOAS [イギリス]
- ・オックスフォード大学 [イギリス]
- ・ビクトリア大学 [カナダ]

【ドイツ語】

- ・トリア大学(ドイツ語学科3・4年次対象) [ドイツ]
- ・ミュンヘン大学(ドイツ語学科3・4年次対象) [ドイツ]
- 【イスパニア語】
- ・教皇立ハベリアナ大学 [コロンビア]

春期休暇中(2～3月)実施プログラム

【申込受付10月中旬】(実施期間3～6週間)

- 【英語】
- ・ノースカロライナ大学シャーロット校(理工系) [アメリカ]
- ・西オーストラリア大学(法学系) [オーストラリア]
- ・パリ政治学院 [フランス]
- ・アンジェ高等商業科学大学(ESSCA) [ハンガリー]
- 【イスパニア語】
- ・デウス大学 [スペイン]
- 【ロシア語】
- ・タリン大学 [エストニア]

フィールドワークや国際貢献に興味がある！

実践型プログラム

出発前の事前講義で各テーマや地域の理解を深め、現地で実践的な学びを得ることができるプログラムです。(単位取得可)

夏期

- ・グローバルリーダーシップ・プログラム [韓国]
- ・フィールドワークの実践を通じて学ぶマレー世界 [インドネシア]
- ・AJCU-AP サービスマーケティング・プログラム [東ティモール]
- ・「世界がキャンパス」米国政治経済メディア現地体感実践プログラム [アメリカ]
- ・インドの社会経済・人間開発に学ぶ
- ・ラテンアメリカの中の日本～ベルーの中の日系社会 [ベルー]
- ・南インドのケララ州を実例に [インド]
- ・ジュネーブ国際機関集中研修 [スイス]
- ・アフリカに学ぶA [コートジボワール] [予定]
- ・多文化共生社会のリーダーシップ [アメリカ]
- ・東南アジアに学ぶA [休講予定]

春期

- ・エストニア・スタディーツアー：持続可能な社会構築に向けた教育の可能性 [エストニア]
- ・オーストラリア・サミット・プログラム [日本]
- ・東南アジアに学ぶB [タイ]
- ・アジアのなかの「日本」 [韓国]
- ・国連の役割と機能 (国連集中研修) [アメリカ]
- ・日本のなかの多様性 [日本]
- ・アフリカに学ぶB [南アフリカ]
- ・現代インドの社会・文化・歴史を学ぶフィールドワーク inカルナタカ [インド]

「働く」を通じてグローバル社会を知る！

インターンシップ科目(短期・長期)

本学と協定を結んだ国内外の実習先で就業体験をし、事前事後の講義受講や課題提出を行うことで単位が付与されます。2年生(長期は3年生)以上を対象としています。

「グローバルインターンシップ(短期)」

夏期休暇中・春期休暇中に2～6週間のインターンシップを行います(2単位)。以下の4分野から希望の実習先を選択します。

【グローバル・ビジネス分野】

国内外でビジネスを展開する企業・組織

【グローバル・メディア分野】

新聞社や通信社等のメディア系企業・組織

【国際協力分野】

国際協力に従事する地域開発金融機関や独立行政法人等

【グローバル・ポリティクス分野】

駐日各国大使館等

「グローバルインターンシップ(長期)」

3～5か月のインターンシップを行います(6単位)。実習先は、独立行政法人からNGO、企業、国際機関まで多岐にわたります。

「Sophia GED グローバルインターンシップ(長期)」

Sophia Global Education and Discovery Co.,Ltd.の海外オンライン実習です(6単位)。

「経済同友会連携インターンシップ」

日本を代表する有力企業を中心に夏期休暇中に2～4週間のインターンシップを行います(2単位)。

「UDトラックインターンシップ」

UDトラック株式会社にて、文系・理系問わず様々な部門でインターンシップが可能です(2単位)。



体験談コチャ