

SOPHIA U



上智大学
SOPHIA UNIVERSITY

2026年度地域懇談会

上智大学の留学プログラムについて

グローバル教育センター

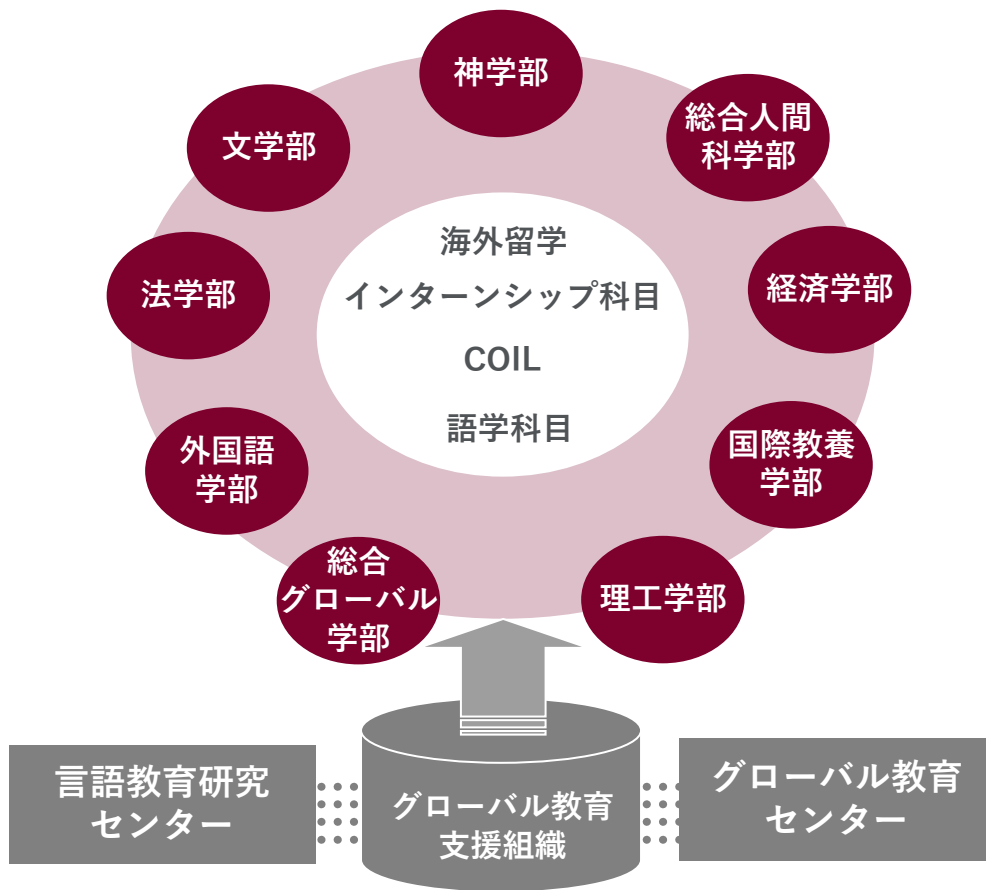
2026年5月現在

1. 上智大学のグローバル教育を取り巻く環境
2. 留学プログラム
3. 留学サポート・情報
4. キャンパスでの国際交流・COIL



1. 上智大学のグローバル教育を取り巻く環境
2. 留学プログラム
3. 留学サポート・情報
4. キャンパスでの国際交流・COIL





海外協定校

(学術交流協定校含む)

414

大学

87

国・地域

2026年
5月時点

350

大学

64

国・地域

交換留学協定校

1036

海外派遣

2025年度

交換留学
在外履修
短期留学
インターンシップ科目

1861

外国人学生

2025年
5月時点

1. 本学のグローバル教育を取り巻く環境
2. 留学プログラム
3. 留学サポート・情報
4. キャンパスでの国際交流・COIL



長期留学

1学期 or 1年間

- 交換留学

- 私費留学
(一般留学・休学留学)

私費留学は1クォーターからの留学も可

短期留学

夏休み(8月~9月)

春休み(2月~3月)

- 海外短期語学講座

- 海外短期研修

- 実践型プログラム

学費納入	交換留学 (英語集中・SAIMS・LAP等を含む) 上智大学に通常通り学費納入 留学先学費は免除
単位換算/ 卒業	学科に確認 → 最大30単位まで可能 4年間での卒業も可能
手続き	個人 (グローバル教育Cがサポート) 留学先大学との連携 ガイダンスの実施 留学先でのトラブルフォロー
留学費用 (目安)	1年留学：200万円~400万円 1学期留学：100万円~200万円

私費留学	
一般留学	休学留学
上智と留学先に学費納入	上智 (一部) & 留学先へ
	換算不可 4年間での卒業不可
個人で行う	個人で行う

Sophia University の代表として協定校へ留学！

留学者数：2025年度 春58名 秋288名 計346名

協定校数：64か国348校 授業料：上智大学の授業料

出願時期：（春出発）6月初旬 （秋出発）9月末～10月初旬

出願要件：成績(GPA2.8)・語学要件*

*語学要件：英語圏の場合はTOEFL/IELTS、英語圏以外は希望大学が指定するレベル

選考方法：成績・面接

テーマ性のある様々な交換留学プログラムあり

👉 SAIMS（東南アジア）、LAP（中南米）、3キャンパス、MAGIS

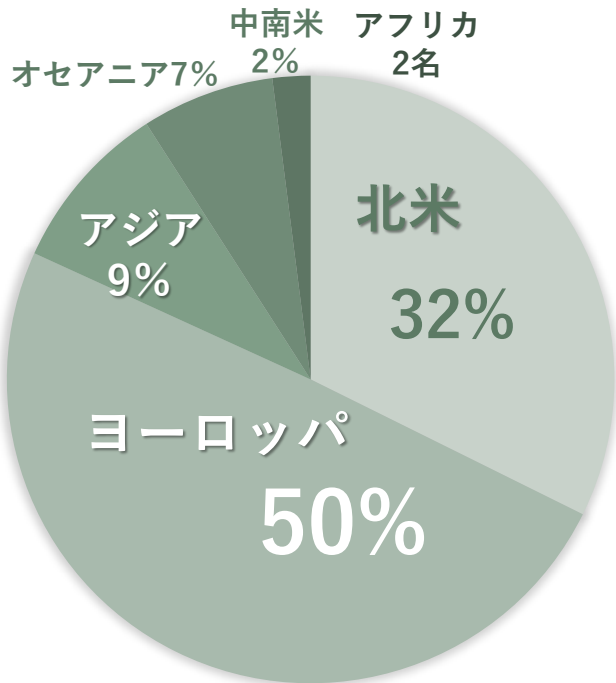


🇬🇧 エディンバラ大学（イギリス）



🇨🇳 清華大学（中国）

留学地域



春

2～3月出発対象地域
(学内選考出願：6月初旬)

オセアニア、ドイツ、ロシア
南米、韓国、南アフリカ

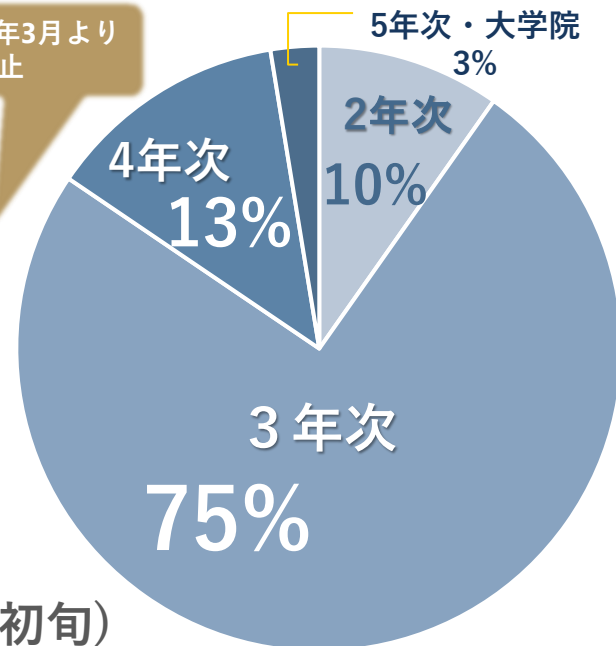
ロシアは2022年3月より
派遣中止

秋

8～9月出発対象地域
(学内選考出願：9月末～10月初旬)

北米、中南米、ヨーロッパ（独以外）
アジア（韓国以外）、オーストラリア（1大学）、
ロシア（一部）

留学年次



一般留学

- 留学先：学位授与権のある、事前に学科長が許可した大学
- 期間：1クォーター～2年間
- 学費：本学と留学先大学に納入
- 単位換算：30単位まで可
- 4年間での卒業：留学が1年までの場合可
- 諸手続き：個人で行う

休学留学

- 留学先／期間：個人が決定（ただし、学科長の指導要）
- 学費：本学(授業料は減額または免除)と留学先大学に納入
- 単位換算：不可
- 4年間での卒業：不可
- 諸手続き：個人で行う

長期留学

1学期 or 1年間

- 交換留学

- 私費留学

(一般留学・休学留学)

私費留学は1クォーターからの留学も可

短期留学

夏休み(8月~9月)

春休み(2月~3月)

- 海外短期語学講座

- 海外短期研修

- 実践型プログラム

短期語学講座

語学力向上を目指す

短期研修

外国語で専門科目を学ぶ

期間

3～5週間

夏休み・春休み

2～6週間

費用

約30～117万円 授業料・渡航費・滞在費

約50～160万円

対象者

1年生より参加可能

1年生より参加可能 ※一部応募条件あり

研修先

- ・アメリカ (UCデービス、UNCシャーロット)
- ・カナダ (UBC、マギル)
- ・ニュージーランド (オークランド、オタゴ)
- ・オーストラリア (クイーンズランド、ウーロンゴン)
- ・イギリス (マンチェスター)
- ・スペイン (バルセロナ自治)
- ・ドイツ (フライブルク)
- ・フランス (アンジェ西、マリー・ルイ・パスツール)
- ・ポルトガル (コインブラ)
- ・イタリア (ACUローマキャンパス)
- ・中国 (香港中文・北京) ※香港中文大学は休講
- ・韓国 (韓国外国語、延世)

- ・アメリカ (UCLA)
- ・アメリカ 《理工系》
(UCデービス、UNCシャーロット、ノートルダム)
- ・カナダ (ビクトリア)
- ・オーストラリア 《法学系》 (西オーストラリア)
- ・イギリス (オックスフォード、SOAS)
- ・フランス (パリ政治)
- ・ハンガリー (ESSCA)
- ・ドイツ (トリア、ミュンヘン/ドイツ語)
- ・コロンビア (教皇立ハベリアナ/イスパニア語)
- ・スペイン (デウスト/イスパニア語)
- ・エストニア (タリン/ロシア語)

夏休み

- ① グローバルリーダーシップ・プログラム（日本・韓国など）
- ② AJCU-APサービスラーニング・プログラム（東ティモールなど）
- ③ ジュネーブ国際機関集中研修（スイス）
- ④ インドの社会経済・人間開発に学ぶ（インド）
- ⑤ アフリカに学ぶA（コートジボワール）
- ⑥ 多文化共生社会のリーダーシップ（アメリカ）
- ⑦ フィールドワークの実践を通じて学ぶマレー世界（インドネシアなど）
- ⑧ 「世界がキャンパス」米国政治経済メディア現地体験実践プログラム（アメリカ）
- ⑨ ラテンアメリカの中の日本－ペルーの中の日系社会（ペルー）



（「東南アジアに学ぶA」は休講です）

春休み

- ① 東南アジアに学ぶB（予定：タイ）
- ② 国連の役割と機能（国連集中研修）（米国、NY）
- ③ アフリカに学ぶB（南アフリカ）
- ④ エストニア・スタディーツアー（エストニア）
- ⑤ オーストラリア・サミット・プログラム（オーストラリアまたは国内）
- ⑥ 日本のなかの多様性（日本）
- ⑦ アジアのなかの「日本」（韓国）
- ⑧ 現代インドの社会・文化・歴史を学ぶフィールドワークinカルナタカ（インド）



さらなる研究を目指す学生のため、卒業後のグローバルな学びを応援

上智大学と提携する海外大学院への特別進学制度

Boston College	Lynch School of Education and Human Development
Columbia University	Teachers College
Columbia University	School of Professional Studies
Georgetown University	Graduate School of Arts and Sciences
Hult International Business School	
Fordham University	Graduate School of Arts and Sciences

上智大学の推薦に基づき出願することにより、

●一般受験者より優先的に審査

●受験料や一部授業料が減免

などの優遇を受けることができます。



卒業後のグローバルな学び（海外大学院との3+2プログラム）

上智大学の学士号 + 海外大学院の修士号を5年/5.5年で取得！

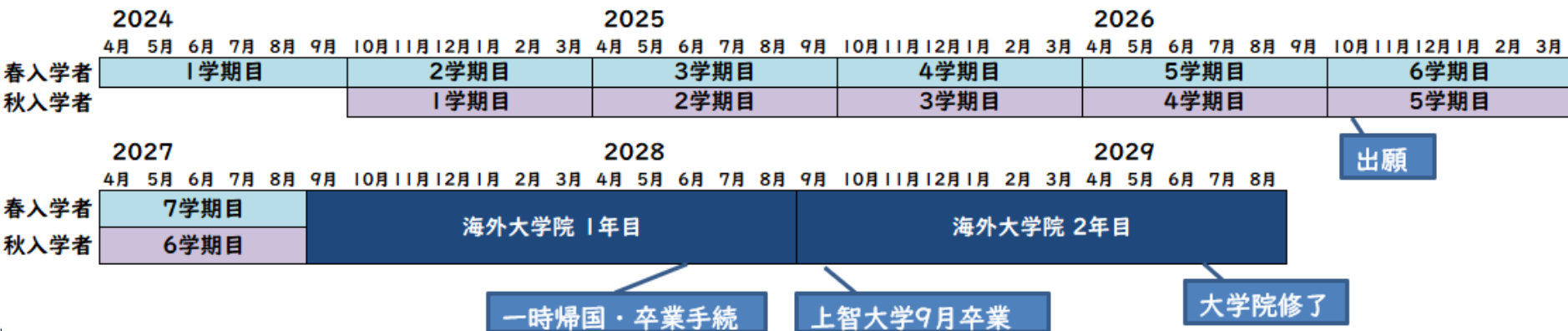
上智大学の推薦に基づき協定する大学院に出願することにより…

上智（3.5年／3年） + 海外大学院（2年） ⇒ 学士号（上智）と修士号（海外大学院）を取得

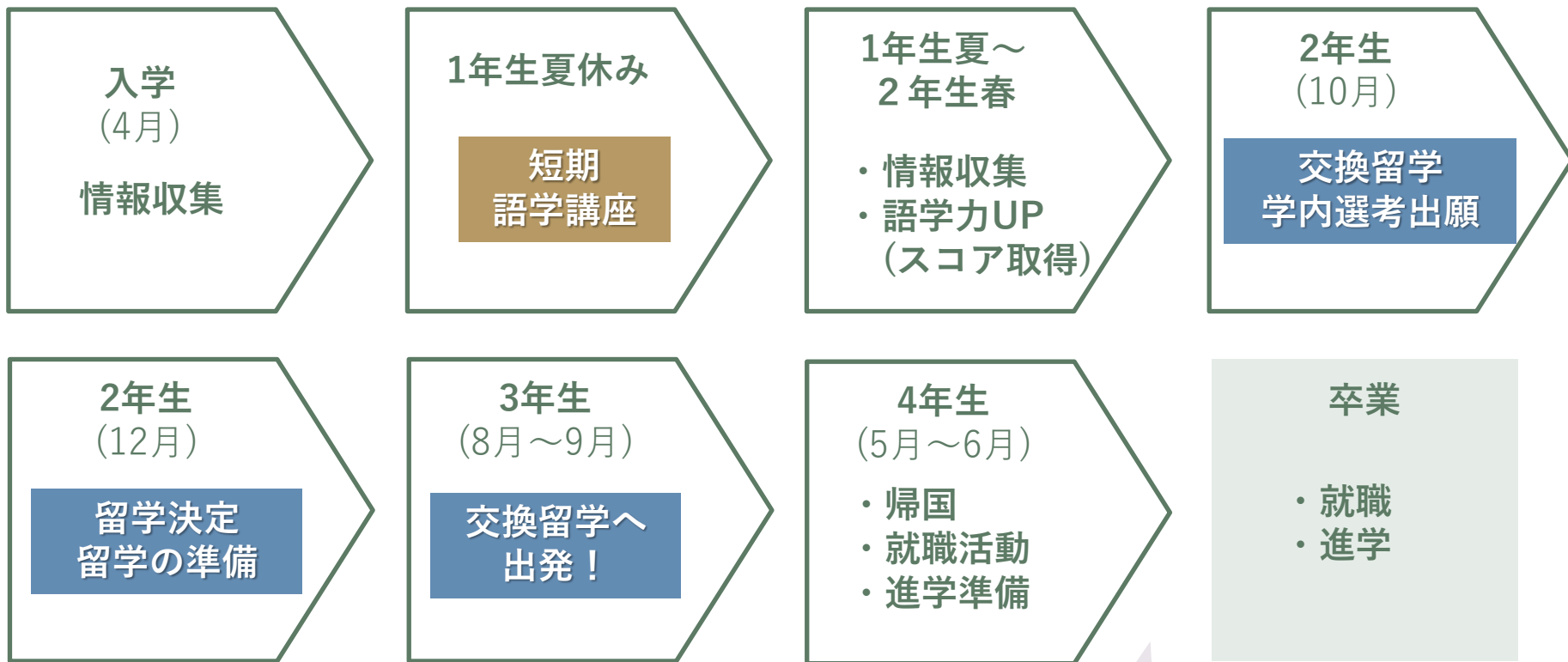
①The Graduate Institute of International and Development Studies（スイス・ジュネーブ）

②Università Cattolica del Sacro Cuore（イタリア・主にミラノ）

3+2プログラムのスケジュール



入学から卒業まで ～春入学で3年次秋学期から1年間交換留学の場合～



インターンシップ参加 / 学内イベント協力 / 海外大学院特別進学制度

1. 上智大学のグローバル教育を取り巻く環境
2. 留学プログラム
3. 留学サポート・情報
4. キャンパスでの国際交流・COIL





海外留学派遣生向けの奨学金（支給型）

JASSO海外留学支援制度奨学金

交換留学

8～12万円/月

叡智が世界をつなぐ留学奨励費

短期プログラム

支給額はプログラムによる

ソフィア会留学支援奨学金

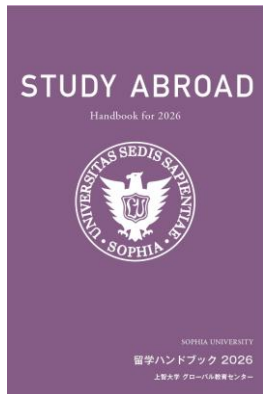
交換留学

短期プログラム

その他、上智独自の各種奨励費や外部機関の奨学金有

※各プログラム参加決定後、奨学金の募集前に留学決定者へメールでの通知

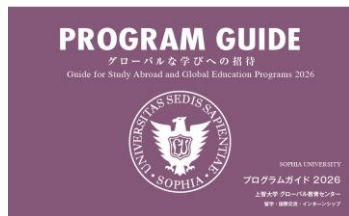
留学を考えたことのないあなたへ 



留学ハンドブック



PROGRAM GUIDE 



Webサイト・WEB PILOTI

LOYOLA、My Sophia

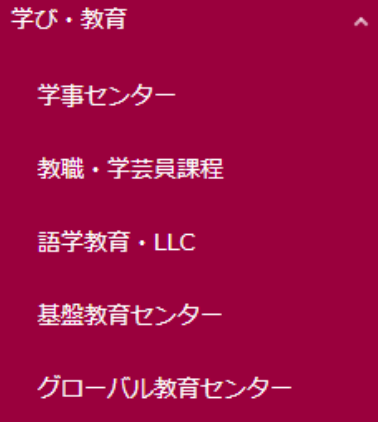
Instagram @SOPHIA_CGED



@Sophia_GoGlobal

- ◆ 留学を考えたことのないあなたへ（グローバル教育センター発行冊子）
- ◆ Window to the World（大学公式ウェブサイト）
- ◆ Vox Sophia「留学後記」（大学広報誌）
- ◆ 短期留学体験談（WEB PILOTI）
- ◆ 各学部の学生体験談：
 - 外国語学部 総合グローバル学部 理工学部
- 帰国レポート（留学体験者報告書）：
 - 交換留学 ➔ Loyola>留学>帰国レポート参照
 - 短期留学 ➔ My Sophia>ファイル共有>海外短期プログラム帰国レポート
 - 3+2プログラム ➔ My Sophia>ファイル共有>3+2プログラム

募集時期や出願方法に変更が生じる可能性もあるため、My Sophiaで最新の情報を確認すること！



グローバル教育センターからのお知らせ

ファイル共有

LOYOLA



留学



留学関連情報

● 『【海外短期プログラム】募集要項・誓約書』

最新または過年度の募集要項やプログラム情報

● 『海外短期プログラム帰国レポート』

参加学生による授業内容や感想、アドバイス

★ 募集説明会 4月/10月に開催

各プログラムの詳細や申込方法の説明など

● 『交換留学協定校情報/ Information Sheet』

受講できるコース情報、学事日程、宿舎など
協定校から共有される情報

● 『交換留学帰国レポート』

帰国した学生による現地での生活や学習の体験談

● 『過年度語学要件』

留学先大学別のGPA/語学要件(TOEFLスコア等)

※出願当年度は出願時のシステム内で確認

留学カウンセラー

- ・ 留学したい！でも何から始めたらいいの？？
- ・ 目的にあった留学先・国やプランが知りたい！
- ・ 留学に必要な準備、費用はどれくらいかかるの？



◆**カウンセリング場所（対面時）**
Language Learning Commons(6号館1階)
※予約時にカウンセラーがご案内します

英語学習アドバイザー

- ・ 英語に自信がない！何から勉強すればいいの？
- ・ TOEFLなどの試験対策法は？何から始めたらいいの？良い教材は？
- ・ 自分に合った効果的な英語学習方法が知りたい！



◆**アドバイジング場所（対面時）**
Language Learning Commons(6号館1階)

1. 上智大学のグローバル教育を取り巻く環境
2. 留学プログラム
3. 留学サポート・情報
4. キャンパスでの国際交流・COIL



上智大学のキャンパス内で
様々な国際交流活動に参加！

Global-Network(GL-Net)
(学生ボランティア国際交流団体)

交換留学生サポーター

COILプログラム



COILとは何か？ オンラインで海外の大学と接続し、国内にしながら講義を受講

COILのメリットとは

国内に
いながら

海外の学生との交流を通じて、多様な価値観や多面的に考える力が身につく

経済的理由や社会情勢などによって留学が難しい学生に機会を提供

授業例

- グローバルメディアと日本
(全学共通科目)
- 国際教育開発学Ⅱ
(総合人間科学部/教育学科)
- STUDIES IN MODERN JAPANESE ART HISTORY
(国際教養学部/国際教養学科)



目的

日本とアフリカの学生がグローバルな環境課題を共に発見・解決する経験を通じて、
複合的専門知識と国際協働力を兼ね備えたリーダーを育成する

講義

Sophia-Africa Future Initiatives
for Collaborative Solutions (SAFICs)

必修

日本とアフリカの連携を探求する
入門講座、英語と仏語で開講

指定科目群から3科目履修

日本アフリカ研究

選択

科目例：グローバル社会の中のアフリカ

国際協力学研究

科目例：アフリカ国際協力論

地球環境学研究

科目例：INVITATION TO GLOBAL
ENVIRONMENTAL STUDIES

実践活動

アフリカに学ぶ

ひとつ以上
に参加

夏期・春期休暇中、渡航先は
コートジボワール、南アフリカ、ガーナ
グローバルインターンシップ

夏期・春期休暇中、実習先は在京アフリカ各
国大使館あるいはアフリカ開発銀行

SADO Project

夏期休暇中、アフリカ学生と上智学生が共修
するフィールドワーク

Human-Nature Coexistence

2027年度以降開講予定

国際協働ボランティア

春期休暇中、コートジボワールでJICA海外協
力隊としてボランティア活動を行う

交換留学・一般留学

留学制度を利用してアフリカ地域に留学

履修証明

“Sophia-Africa Future
Initiatives for
Collaborations
(SAFICs)”
オープンバッジ発行



学修の振り返り

成果測定



上智大学
SOPHIA UNIVERSITY

FOR OTHERS, WITH OTHERS