




ATHLETIC ACTIVITIES／スポーツ



Archery／アーチェリー

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
31	体育団体連合会	弓道部		本多流弓術の修練、公式戦への参加、昇段審査等	㊤水金㊤火木4限後～20 土10～12/13～15	上智大学真田堀グラウンド 弓道場(洗心道場)
58	体育団体連合会	洋弓部		50m30mのアーチェリーの練習を行う	毎週月曜から金曜(水曜は除く)	真田堀洋弓場と野球場
1246	未組織団体	弓友会		弓道の練習	9時～12時半、13時～17時、18時～21時半	深川スポーツセンター、江東区スポーツ会館等



Badminton／バドミントン

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
55	体育団体連合会	バドミントン部		初心者経験者問わず、技術向上に取り組んでいる。	火木金15：25～19：15 土10時半～15時半	上智大学 第3体育場
172	未組織団体	MINTバドミントン同好会		みんなでバドミントンをします！初心者大歓迎！	18:00～21:00,18:00～22:00	西早稲田駅、錦糸町駅、 参宮橋駅など
1328	未組織団体	Good on		ゆる～くバドミントンをします	18:00-20:00	中野区総合体育館







Baseball／野球

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
36	体育団体連合会	硬式野球部		東都大学野球連盟3部優勝、2部昇格を目指す。	平日:15時～18時半 土日:9時～18時	平日:真田堀グラウンド 土日:秦野グラウンド
44	体育団体連合会	準硬式野球部	—	リーグ戦での上位リーグ昇格を目指している。	12:00～15:00	真田堀グラウンド
64	体育団体連合会	女子野球部		女子のみの軟式野球部。リーグと全国大会への参加。	水・金7:30～8:45, 土8:00～12:00	真田堀グラウンド野球場
119	同好会愛好会連合	軟式野球同好会ファイヤーズ	—	練習、他大学との交流試合、大会合宿など	平日18時から21時、休日	外堀公園野球場、芝公園野球場

Basketball／バスケットボール

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
51	体育団体連合会	女子バスケットボール部		仲間と一致団結して3部残留を目指します。	火18-21時, 水金15-18時, 土日不定期	第三体育場
52	体育団体連合会	男子バスケットボール部		勝ちにこだわり技術だけではなく心も鍛える部活です。	週5日(1日3時間程度)	第三体育館
96	同好会愛好会連合	APeS		週1.2回バスケします！合宿等のイベントたくさん！	19:00～21:00の2時間です！	品川区にある荏原平塚体育館です！
297	未組織団体	Cagey Cagers	—	バスケットボール練習や、その他イベント。	体育館の予約状況次第。	赤羽・神田・滝野川・新木場
387	未組織団体	Reindeers		バスケットボール、BBQなどのイベント	週一回、3時間	池袋周辺







Budo/ 武道

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
26	体育団体連合会	合気道部		武道を通じて充実した大学生活を送りましょう！	月水金18:00- 土14:00- 各二時間程度	上智大学地下柔道場
30	体育団体連合会	空手道部	—	千唐流空手道の稽古	週三回二時間	柔剣道場
33	体育団体連合会	剣道部		剣道の稽古、諸大会への出場、大会運営。	月水金：17時20分-19時、 土：13時-15時	剣道場
41	体育団体連合会	少林寺拳法部		部員一同真剣かつ楽しく活動しています。	月水金1525-1730,土 1600-1900	柔道場・剣道場・第一体育館
43	体育団体連合会	柔道部		柔道部です！初心者も経験者も楽しく柔道しています！	2時間	柔道場
182	未組織団体	Sophia aiki-kai		合気道の理解と鍛錬、国際交流を目的としています。	火曜日、木曜日15：25～、 土曜日11：00～	柔道場
1322	未組織団体	上智大学剣道同好会		週2回程度の稽古。	不定期。	剣道場など。

Cheerleading/チアリーディング

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
29	体育団体連合会	応援団		体育会所属団体の応援及び学内外のイベントの参加	平日の昼休み、月・木曜の放課後、土曜・日曜の午前中	第三体育館、地下音楽第六練習室、14号館101教室
126	同好会愛好会連合	上智大学ソフィアチアリーディングサークル		スタンプ、ダンス、モーションを主に練習している。	週12時間。	主に柔道場。
1166	未組織団体	上智大学インカレチアダンスサークルJESTY		ソ祭やフレマン、イベントでのチアダンス演技の披露	週1回（イベント前は週2、3回）19時～22時	都内のダンススタジオやスポーツセンター


Dance/ダンス

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
32	体育団体連合会	競技ダンス部		試合への出場、日々の練習、他大学との合同練習。	週2回の練習会	11号館教室、ホフマンホール
84	演劇協議会	ソフィアモダンダンス		ジャズを中心に様々なジャンルに取り組むサークルです	平日4～5限に2回、土日15時までの中で3時間程度	第一体育場、ホフマンホール、教室
89	演劇協議会	アレグリアス	—	週に2回フラメンコを練習しています。	木曜日とそのほか部員の都合の良い曜日。	上智大学と西荻窪のスタジオ。
178	未組織団体	G-Splash		公演や大会に向けたダンスの作成	17:00-21:00 (変動在り)	体育館、都内のスタジオ
561	未組織団体	ダンスサークルEAGLE	—	ダンス練習	火曜日木曜日18時～、土曜日17時～	都内スタジオ、学内教室
794	未組織団体	SPH mellmuse		大会への出場、学内外イベントへの出演。	平日18:00～21:00休日 9:00～12:00	ホフマンホール、都内ダンススタジオ
1006	未組織団体	上智大学フラサークル Hau'oli		アロハ！上智大学唯一のフラサークルです！	平日午後2時間、休日午後4時間	校内、千代田区の区民館、都内のスタジオ
1263	未組織団体	Lupine		kpopアイドルのカバーダンスサークルです。	金曜日17時30分～21時、 日曜日9時～13時	上智大学キャンパス、または渋谷や池袋のスタジオ



Football/フットボール

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
28	体育団体連合会	アメリカンフットボール部		秋の試合に勝つため、週5日練習を行っている。	月・火・木・金・土の16:00-19:00	真田堀グラウンド
39	体育団体連合会	サッカー部		「史上最高の上智」を目指し、練習に励んでいます。	月・水・木・金15:00-19:00、土日	真田堀グラウンド、外部グラウンド
102	同好会愛好会連合	サッカー愛好会イーグル	—	サッカーの練習及び大会への参加	火、木曜日朝練8時～9時、土曜日16時～18時半	上智第三体育館、真田堀グラウンド
133	未組織団体	ゴキマルズF.C.	—	サッカーも遊びも真面目に！	月曜と木曜16時から18時	真田堀グラウンド、小石川運動場
134	未組織団体	F.C.LEXUS	—	サッカー、フットサル	昼休み（12時35分-13時30分）	真田堀グラウンド
418	未組織団体	FUN-ta-SISTER		ハンドボールコートでのフットサル形式の練習	5時～7時(火) 4時～6時(土)	真田堀グラウンド ハンドボールコート
950	未組織団体	F.C.アルマードル	—	男女別および男女混合でのフットサルの試合	週2日 1日2時間	錦糸町/国分寺
1062	未組織団体	NFL愛好会	—	NFLやアメフトを好きな人が集まって活動している。	15:00～18:00	ホフマンホールB221
1348	未組織団体	F.C.CLAVELINA		上智唯一の女子サッカー＆フットサルサークルです！	月3回、水または金曜日の夜	大学付近のフットサルコート、真田堀グラウンド



Lacrosse/ラクロス

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
63	体育団体連合会	女子ラクロス部		関東3部リーグでラクロスの練習をしている。	火・水・金 7:00～、土8:00～、日9:00～	真田堀グラウンド サッカー・ラグビー場
65	体育団体連合会	男子ラクロス部	—	「一部昇格」に向けて日々邁進中！！	午前7時～11時	上智大学真田堀グラウンド


Marine Sports/マリンスポーツ

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
18	未組織団体	上智大学ダイビングクラブ海洋生態研究会	—	スキューバダイビング	月に1～2回程度	伊豆や沖縄など
59	体育団体連合会	ヨット部		二人乗りのヨットに乗り、海上で練習に励んでいます。	週末（長期休暇中は週4程度）	江の島（葉山・八景島）
426	体育団体連合会	SOPHIA WINDSURFING TEAM		ウィンドサーフィンは風の力で行うスポーツです。	鎌倉で練習を行なっています。	毎週日曜日が正規練で、他の曜日は自主練です。
1291	未組織団体	上智大学サーフライフセービングクラブ	—	夏の海水浴場で監視活動と救助活動を行っている。	水曜5限にミーティングを予定	上智大学教室、波崎海水浴場、大竹海岸銚田海水浴場
1345	未組織団体	波乗りソフィアン		サーフィン・スノーボード・スケートボード、イベント	週1-2回ほど	日本全国の山や海



Motorsports/モータースポーツ

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
42	体育団体連合会	自動車部		ジムカーナというモータースポーツに取り組んでいます	平日昼のミーティング、週末	各地サーキット・COMDRIVE（守谷市）
368	未組織団体	Sophia Racing		自分達で車を製作しレースに出場する活動しています！	放課後や土日（自由）	マシンホール 地下二階



Other Ball Game/その他球技

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
27	体育団体連合会	アイスホッケー部		先輩、後輩がとても仲良くアットホームなチームです！	氷上練習は主に深夜、陸上練習は主に昼	千駄ヶ谷、江戸川、東伏見
37	体育団体連合会	ゴルフ部		競技ゴルフ	男子/火 5 限、土曜10~12 時 女子/月・金 5 限	真田堀グラウンド、外部練習施設
47	体育団体連合会	卓球部	—	リーグ戦で勝つために部員一同切磋琢磨しています。	月水木17:25~20:20 土 9:30~15:30	第二体育場
50	体育団体連合会	ハンドボール部		リーグ昇格に向けて週3回活動しております。	月水18:00-21:00 土 8:30-11:30	第3体育館
60	体育団体連合会	ラグビー部		経験を問わずラグビーを通して皆切磋琢磨しています！	(平日) 8時半~10時半、15 時半~19時半	真田堀グラウンド、小石川運動場
66	体育団体連合会	女子グランドホッケー部		関東1部リーグへの昇格を目標に日々練習しています！	月水金: 7時15分-9時 土: 11時-14時	真田堀グラウンド
170	未組織団体	ソフィアラケットボールクラブ (SRC)		ラケットボールというスポーツを週1で練習しています。	毎週金曜日の17時から19時	スパ白金
1260	未組織団体	ソフィアカントリークラブ	—	ゴルフ練習、交流イベント。	水 17時~19時 日 15時~17時	上智大学真田堀ゴルフ練習場
1314	未組織団体	Sophia Squash Circle		週2,3回学外でスカッシュをしています。	18:00-19:30	笹塚にあるスポーツクラブ



Other Sports/その他スポーツ

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
45	体育団体連合会	水泳部		各自やチームの目標に向けてプールにて練習している。	月・水・金・土 午前 火・水・木 午後	体育館地下プール
56	体育団体連合会	フェンシング部		剣と剣の駆け引きは必見！初心者大歓迎！！	火・金：17時30分~21時 日：10時~14時	第二体育場
57	体育団体連合会	ボクシング部		アマチュアボクシングの練習、筋トレ	土曜日12:30~15:00	第1体育館
61	体育団体連合会	陸上競技部		各自目標に向けて、日々の練習に取り組んでいます。	17:00-21:00, 9:30-12:30	真田堀、夢の島、織田フィールドなど様々。
93	同好会愛好会連合	上智大学あるこう会		東京都内を中心に各所を歩きます。	月に1回	都内各所（毎回のウォークごとにアナウンスします）
111	体育団体連合会	フライングディスク部		アルティメットという競技を行う口	平日：昼休み/土曜日： 9:00~15:00	月~金：真田堀グラウンド /土：江戸川河川敷
121	同好会愛好会連合	フィギュアスケート部クリスタロス	—	個々のクラブのスケートリンクで練習	個々のクラブのスケートリンクによる	個々のクラブのスケートリンク
187	未組織団体	Sophia Flying Turkeys		鳥人間コンテストに向けて機体製作	平日17-21 土日14-18	ホフマンホール 231室
684	未組織団体	キューズ	—	週一回、会員で集まってビリヤードしてます	18:00 - 20:00	山水ビリヤード（高田馬場）
1140	未組織団体	薙剣会		スポーツチャンバラを通してサークルで活動する	毎週火曜日と木曜日の19時から22時まで	新宿コスミックセンター・大久保スポーツプラザ
1242	未組織団体	上智ヨガサークル Rati		上智大学唯一のヨガサークルです！	週1~2回	学校 / Zoom / 公園 / 海辺
1356	未組織団体	Sophia Running Freaks		週一で皇居ラン行きます。希望者は月一でトレランも。	未定。決定次第SNS公式アカウントにて発表します。	四谷キャンパス~皇居

Outdoor／アウトドア

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
19	文化団体連合会	探検部		山登りやラフティングを中心としたアウトドア活動	毎週末アウトドア活動、毎週火曜定期ミーティング	山、川、沢、洞窟など
62	体育団体連合会	ワンダーフォーゲル部		登山を中心としたアウトドア活動。	平日、土日、長期休み	山岳地帯、部室等
1167	未組織団体	Sophia Adventure Club (SAC)口	—	アウトドア活動を楽しみます。	不定期	様々な場所




Ski/Snowboarding／スキー・スノーボーディング

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
46	体育団体連合会	スキー部	—	春～秋は基礎トレーニング、冬は雪上トレーニング	水金 4限後、日 午前中	代々木公園、ホフマンホールのトレーニング室
91	同好会愛好会連合	アスペンスキークラブ		基礎スキーをメインとしたスキーサークルです。	水曜日17時半～19時、土曜日13時半～15時半	明治神宮外苑聖徳記念絵画館前
1341	未組織団体	ウィンタースポーツサークル		冬場を中心にウィンタースポーツを楽しむ	不定期	未定

Tennis／テニス



団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
34	体育団体連合会	硬式庭球部（女子）		全員がテニスに熱い思いを持って切磋琢磨しています！	火・木 8～10:30、土日9～13/13～17	真田堀テニスコート
35	体育団体連合会	硬式庭球部（男子）		テニスの練習と、それを通じた心技体の成長	月水17-21金8-12土13-17日9-13	真田堀グラウンドテニスコート
48	体育団体連合会	ソフトテニス部（女子）	—	一つでも多く勝利することを目標に活動しています。	土曜9：00～16：00 他空きコマなど	真田堀グラウンドなど
49	体育団体連合会	ソフトテニス部（男子）	—	関東リーグ昇格に向け練習する。	平日4限・5限・土日9：00～17：00	バレーボールコート
143	未組織団体	アドバンテージT.T.		平日の練習会、紅白戦や対抗戦、学内大会への出場。	8～10、10～12、12～14、14～16時	外濠公園テニスコート
144	未組織団体	WALL Tennis Club	—	テニス	週に1,2回、各2時間程度	猿江恩賜公園テニスコート
148	未組織団体	S.L.T.A.	—	週5日コートを取り、活動しています。	15時～19時	大井、亀戸、松戸、猿江、外堀
151	未組織団体	スマッシュテニスチーム		スマッシュはテニスも遊びも全力で楽しんでいます	8時～10時、19時～21時	外濠公園、猿江恩賜公園、上智短大秦野テニスコート
153	未組織団体	TEM T.T.		アットホームなサークルです。皆でテニスをします。	16時から20時	代々木、錦糸町、亀戸
159	未組織団体	バル・ブランシュT.T.		テニスを通じて大学生活を共に送る仲間を作りましょう	平日17時～19時	錦糸町
162	未組織団体	ペンギンテニスチーム	—	テニスの他に月一回のイベント	15時から17時	亀戸中央公園、猿江恩賜公園
167	未組織団体	アクティブテニスチーム	—	テニスの練習、その他イベント	17:00-19:00	錦糸町
169	未組織団体	上智大学硬式庭球同好会連盟		連盟加入サークルでの練習、大会等	不定期	四谷、秦野
1188	未組織団体	OnceNoah		上智大学公認テニスサークルのOnceNoahです！	平日 14:00～18:00	都内のテニスコート（主に北区や江東区）
1324	未組織団体	DOUBLE FAULT		テニスやBBQ、ドライブなど	月二回13時15時から17時19時の間で活動する。	錦糸町の猿江恩賜公園

Volleyball／バレーボール


団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
53	体育団体連合会	女子バレーボール部		バレーボールの春・秋リーグ戦、交流戦への参加等	月水木土 各3時間	第3体育場
54	体育団体連合会	男子バレーボール部		試合で勝つために楽しく本気で活動しています	週4日（1日3時間程度）	第三体育館
175	未組織団体	バレーボール愛好会		楽しくバレーボールしています！	毎週水曜日と金曜日 18：30～21：00	都内体育館

CULTURAL ACTIVITIES／文化活動

Art／美術

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
22	文化団体連合会	美術研究会		のんびりアットホームに制作活動しています！	固定活動日 週1、2回 3、4時間	ホフマン・ホール美術アトリエ、316号室
1329	未組織団体	上智大学お絵描きサークル		デジタル・アナログ問わずゆるく描きます。	木曜17:20～、日曜20:00～21:30	木曜：教室（その都度連絡）、日曜：オンライン上
1347	未組織団体	Brush	—	様々なアートアクティビティを楽しみます!!	週末、放課後	上智大学教室、美術館、都内公園等



Catholic／カトリック

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
205	未組織団体	カトリック学生の会		大学でのミサ奉仕、典礼勉強会	昼休み、5時以降	カトリック・イエズス会センターなど

Cooking・Food Culture／料理・食文化

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
889	未組織団体	らくく		調理活動	水曜18～21時	千代田区立スポーツセンター
1350	未組織団体	LOHAS 大学生のための自炊サークル	—	自炊塾の受講と、自炊の勉強会、SNSでの情報発信	1ヶ月に一回。主に土日（10時から14時）	三代目ときやま商店内（外苑前駅近く）と校内
1361	未組織団体	縁卓 ～econnect～		健康や環境に配慮した料理会	月に1回	TOMOSUBA 東京四ツ谷店
1363	未組織団体	上ラー		みんなでラーメンを食べに行く	主にメンバーの昼の空き時間	主に都内のラーメン屋


Entertainment／エンターテインメント

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
424	未組織団体	上智大学奇術研究会		マジックを通して交流し、技術を高める	週1 4限後	大学内教室
490	未組織団体	Sophia Comedy Society	—	ネタ見せ、ミーティング	火曜日、木曜日 12:30～13:20	部室、学内教室
1268	未組織団体	魔痔Days		全身タイツを着て遊んでいます。	週一程度、不定期。	教室を借ります







Travel／旅行

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
1358	未組織団体	ソッフィーホームーズ	—	国内外問わず、様々なところへ旅行に行きます。	週末、長期休暇	旅行にいける場所。






Game／ゲーム



団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
765	未組織団体	Sophia Chess Circle		チェスの対局・練習・研究	15:30～	ホフマンホール B206
1354	未組織団体	Sophia E-sports Circle		FPSゲームを中心にオンラインで活動しています	週に1回程度、夜	自宅（完全オンラインです）
1355	未組織団体	Sophia League of Legends Circle		週に1、2回、1～2時間のオンラインでの活動	不定期開催、一時間から二時間（主に夜など）	オンライン

Japanese Culture／日本文化



団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
12	文化団体連合会	茶道部		茶道を通して日本文化を学んでいます。	火、木曜日17:20-20:00	ホフマンホール3階和室、サークル用小会議室
98	同好会愛好会連合	華道部		相阿彌流の生花を学ぶ	水曜五限（17:20～19:00）	紀尾井ビル もしくは 11号館教室を主に使用
420	未組織団体	囲碁研究会		初心者から高段者まで所属。兼部、兼サー大歓迎！	平日昼休みや空きコマ	ホフマンホール部室、またはオンライン
590	未組織団体	上智大学将棋部	—	部員同士で将棋の対局を行う	自由	部室、オンライン
792	文化団体連合会	書道部		書道を通じて日本文化を学んでいます。	週2、3回（水、金、日）13時-18時	ホフマンホール3階 和室
1083	未組織団体	和心。		着物の着付けの練習をしています。	土曜日 10:00～	ホフマンホール和室
1343	未組織団体	上智大学表千家茶道部		表千家講師の指導のもと、お茶のお稽古をします。	月曜日 15:30-19:00	ホフマンホール和室

Media／メディア








団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
4	文化団体連合会	上智映画研究会	—	映画鑑賞と撮影、種々の研究活動。	毎週の平日の昼間、及び休日。	部室、教室、屋外、映画館、スタジオ、飲食店その他。
23	文化団体連合会	上智大学放送研究会（SBC）		映像制作に加え、学内で唯一アナウンスを学べます。	昼休みと5.6限に部会・講習を開催、その他不定期	アナウンス室、借用教室等
123	同好会愛好会連合	B-pro（放送プロデュース研究会）	—	動画制作	毎週火曜日の昼休み	教室
128	その他	上智新聞編集局		学内唯一の学生新聞サークルです。	不定期	1号館地下局室
741	未組織団体	アリオソ		フリーペーパー制作、「アリオソweb」運営	毎週水曜日17:20-20:00	1号館教室
857	未組織団体	wel-bee		全国で唯一の学生福祉メディアです。	毎週木曜日 21時～@オンライン、不定期集会@対面	オンラインおよび四ツ谷キャンパス
1124	未組織団体	IDEE creation		ファッションショーの開催、雑誌制作	毎週木曜日	上智大学

1304	未組織団体	上智映画制作会		オリジナル映画やMVの制作を行っています。	不定期	不定期
1306	未組織団体	上智VTuber 研究会		VTuber 文化の振興	不定期、月一総会	上智大学ホフマンホールB-207



Photography／写真

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
15	文化団体連合会	写真部		撮影会/合宿/交流会など	不定期(土日や長期休暇が多い)	活動による
1283	未組織団体	上智写真会		日本学生写真部連盟に所属し、勝利を目指す。	不定期	大学内・及び首都圏近郊の撮影地

Sub Culture／サブカルチャー

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
124	同好会愛好会連合	上智漫画研究会		オタク同士の交流と部誌作成	毎週水曜日5限時	学内教室
878	未組織団体	SOS団@Sophia	—	昼休み中にサブカルチャーをテーマとした歓談を楽しむ	平日の昼休み	主に上智大学11号館の教室
892	未組織団体	上智大学ゲームアニメ部 (FJC)		小会議室でのゲームを用いた交流	昼休み、放課後、休日	小会議室
1041	未組織団体	上智特撮・アニメ同好会		作品鑑賞会(夏・冬映画など)、撮影ロケ地見学など	不定期	部室、映画館など
1085	未組織団体	Sophia Disney Fans		一緒にディズニーに行く、イベントを開催する	不定期(約月に1, 2回)	東京ディズニーリゾート
1163	未組織団体	上智大学クイズ研究会 (SQR)		メンバーで集まってクイズをします!	水曜日(5限)と週末をメインに週2程度	教室や借りスペース、オンライン
1266	未組織団体	上智大学文藝・ミステリ・SF研究会	—	読書会と創作。	基本的には、19:10~21:00。	上智大学四谷キャンパス。
1327	未組織団体	VOCALOCONNECT		VOCALOIDに関連した活動を幅広く行う。	オンラインでは毎日、対面ではイベント毎に異なる	オンライン(Discord)、対面では大学内や周辺
1362	未組織団体	危ノ丸文学研究会		変わった文学の研究、読書会、サークル誌の制作など	放課後	部室、図書館など



Other Cultural Activities／その他文化系

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
1312	未組織団体	上智大学鉄道研究会		鉄道に興味のある方、いつでもどなたでも大歓迎です!	毎週土曜日22時	zoomを使用しているオンラインミーティング
1367	未組織団体	宝塚歌劇同好会		宝塚歌劇を応援する。	いつでも。(基本お昼休み)	大学内、劇場

EVENT PLANNING ACTIVITIES／イベント企画運営



Event Planning for Major Events and Festivals／イベント企画運営

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
310	未組織団体	Sophia Xpress		国際教養学部公式代表団体	月曜日昼休み 12:50-13:20	11号館719号室
620	その他	ソフィア祭実行委員会	—	2022年度ソフィア祭の企画及び運営	毎週金曜日17:20~	11号館教室
756	その他	上南戦実行委員会		7月開催の上南戦に向けて活動しています!	特になし	サークル用小会議室

906	未組織団体	nexnect		上智活性化のためのイベント企画サークルです	昼休み・5限	教室・部室
1317	未組織団体	TEDxSophia University		上智大学でTEDxイベントを運営します！	週一回 昼休み/夜に一時間ほど活動	上智大学の教室/オンラインミーティング
1337	未組織団体	Johanan Meets実行委員会	—	イベントや交流会の企画、運営	月2回 21:30～(上南戦準備期間は週1回)	zoom




Students Representatives / 学生代表組織

Students Representatives / 学生代表組織




団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
1	その他	代表委員会	—	ホフマンホールの管理等、課外活動団体の統括。	不定期	ホフマンホール用小会議室 221
25	体育団体連合会	体育団体連合会本部		各体育団体の円滑な運営を支援、統括します。	年間通じて	ホフマンホール1階、体育会本部室
67	音楽協議会	音楽協議会本部		定期的に会議をして主催するコンサートの準備をする	毎週水曜日が木曜日のお昼休み	紀尾井か11号館の教室
79	演劇協議会	演劇協議会本部	—	演劇協議会に所属する団体の総括。	平日17:20～21:00	演劇協議会本部部室

INTERNATIONAL ACTIVITIES / 国際交流活動

International Communication / 国際交流

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
100	同好会愛好会連合	SISEC (上智大学国際学生交流協議会)		イベントを通して留学生や他の上智大生と交流する	主に土曜日や日曜の数時間で、月に2, 3回ほどの活動	イベントごとに異なるが、東京にあるレンタルスペース
344	未組織団体	上智大学中国留学生会	—	中国文化の紹介、中国語教室、他大学との交流	週2回 - 3回程度	上智大学
425	未組織団体	上智大学韓国留学生会		韓国人留学生に対する全般的なサポート提供	活動内容による	活動内容による
669	未組織団体	Deutscher Ring		ドイツ語勉強会、ドイツ映画鑑賞会、留学生交流等	不定期	上智大学構内、学外
720	未組織団体	日本ロシア学生交流会 上智大学支部		ロシア語圏学生との交流や料理会、映画鑑賞会など	不定期	都内各所・オンライン
1053	未組織団体	Lingwave		英語を主に使用した国際的な交流会	週1回程度	主に大学の構内
1191	未組織団体	日本ロシア学生会議 上智大学支部		ロシア人と議論をしたい！という方、歓迎です！	毎週土曜日13時～17時	4月より実施する勉強会はオンラインでおこないます。
1326	未組織団体	東南アジア人会		南東アジア人の学生体験を向上させる。	昼時間	学校の教室 (予約制)
1349	未組織団体	JASA		米国文化のイベントを行う日系アメリカ人サークル	火曜日 12:45 - 13:20	11号館・キャンパス外






International Language / 外国語

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
5	文化団体連合会	英語研究会 (E.S.S.)		英語で実践的な活動を行う上智最大級の学生団体です。	セクションにより異なります。	上智大学構内の教室
282	未組織団体	イスパニア語学科同学会		イスパ生を対象としたイベントを企画運営しています。	不定期	2号館815b
565	未組織団体	Sophia Debating Society		英語力、論理力、知識を楽しんで身につけよう！	月曜・金曜 17:30～	大学の教室 or zoom












723	未組織団体	ロシア語劇	—	ロシア語で演劇を行う劇団です	週1～3回、17時20分～19時	上智大学 教室
1082	未組織団体	上智大学フランス語倶楽部	—	フランスで行われている慣習やイベントを行う。	不定期	1号館、キャンパス外
1247	未組織団体	フランス語劇 La Congère	—	フランス語で演劇を行うサークルです。	不定期	フランス語学科共用室
1309	未組織団体	上智ドイツ語学科語劇サークル	—	ドイツ語劇を準備する。	水曜日5限 (17:20～19:00)	10号館講堂




MUSIC ACTIVITIES / 音楽

Chorus / コーラス

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
70	音楽協議会	グリークラブ		上智唯一の男声合唱団です。性別国籍学年問わず募集中	毎週月曜日と土曜日 変動有り	11号館教室
71	音楽協議会	混声合唱団アマデウスコール		年2回の大きな演奏会に向けて練習に励んでいます。	毎週 火・水・金 17:20-20:20	11号館
78	未組織団体	上智聖歌隊		ミサや結婚式での演奏、行事での奉仕など	月～金のお昼休み、月・木の17:20～20:00	1号館教室、11号館教室、11号館地下音楽練習室
195	未組織団体	SAfro FAmily		年2回のライブ、紅白出場のインカレゴスペルサークル	月水17:20～20:20 土13:00～17:00	11号館教室、地下音楽室、貸しスタジオ、公共施設
702	未組織団体	L'arbre de harmonie		週に1度全体会、年に2度ライブを開催しています。	毎週水曜日5・6限、各バンドごとに随時練習	学内教室、ホフマンホール共用会議室
1086	未組織団体	サフロBOG	—	サフロ卒業生がソ祭で再びゴスペルを披露します！	火・木・金・日のうち週3日適宜	11号館の教室等




Instrumental Music / 音楽

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
3	文化団体連合会	アメリカンミュージック研究会		様々なジャンルのコピーバンドサークルです。	週5回	11号館地下音楽練習室
16	文化団体連合会	Jazz研究会		学内でのセッション活動、外部での定期演奏会の実施	毎週水または金曜17時30分から20時30分	地下音楽練習室9B/9C
20	文化団体連合会	中南米研究会		サンバ等のブラジル音楽を演奏するサークルです。	水曜日17:30～と土曜日13:30～	11号館地下2階の音楽練習室
68	音楽協議会	管弦楽部		学内唯一のオーケストラ団体です！	毎週水曜日の17時～21時と土曜日の13時～17時	11号館地下2階・第二音楽練習室
69	音楽協議会	ソフィアギターアンサンブル		パートに分かれて演奏する。コンサートの参加・主催	水曜日5, 6限と土曜日3, 4限	11号館もしくは14号館
72	音楽協議会	吹奏楽研究会 (SCB)		年2回の合宿と演奏会に向けて演奏する吹奏楽サークル	水17:30-20:00 土11:00-17:00	11号館第4音楽練習室
73	音楽協議会	吹奏楽団 (SMB)		幅広いジャンルを演奏する吹奏楽サークルです。	金(17時～21時)、土(16時～20時)	11号館地下2階第3練習室
74	音楽協議会	箏曲部		上智大学内で和楽器を練習・演奏する部活	月・木17:20～20:10	上智大学四ツ谷キャンパス11号館
75	音楽協議会	ソフィア・マンドリーノ	—	マンドリンオーケストラの演奏。	水金17:20-20:00 土 午後	11号館
76	音楽協議会	New Swing Jazz Orchestra		ジャズ演奏を行う学内唯一のビッグバンドサークル。	火木17:20～20:20 土13:00～16:00	上智大学11号館地下2階第一音楽練習室
77	音楽協議会	フォークソング愛好会		バンドその他形態によるライブや練習、合宿など	週1回のミーティング、月1回程度のライブ	音楽練習室、外部ライブハウス、スタジオ
194	未組織団体	軽音楽同好会		部員それぞれの好む音楽をバンド編成で演奏する	毎週金曜日昼休み	11号館地下音楽練習室8C


252	未組織団体	上智大学ピアノの会		演奏会, イベント, ミーティング	12:35-13:30 (週1), その他不規則	上智大学内, 外部施設
1109	未組織団体	上智大学ハンドベルクワイア		上智大学で唯一のハンドベルサークルです。	週二回、19時から21時まで練習を行っています。	ホフマンホールにて練習を行っています。
1232	未組織団体	Acoustic Studio		私達は様々な楽器を使って弾き語りを楽しむ団体です。	毎週月～日曜日	11号館

THEATRICAL ACTIVITIES / 演劇

Drama Performance / 演劇パフォーマンス






団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
80	演劇協議会	演劇研究会		演劇の公演を行うサークルです	平日17～21時、休日13～18時	ホフマン小会議室 1号館講堂
81	演劇協議会	劇団ソフィアリトルスクエア	—	年6回程度1号館講堂や教室にて演劇公演を行う。	平日17時～21時、土9～20時、日祝9～19時	1号館講堂、11号館教室、演劇アトリエ
82	演劇協議会	劇団Euphoria!	—	演劇協議会の公演で照明を行う。	主に平日の5限以降。	一号館講堂
83	演劇協議会	劇団橄欖舎		大学の講堂で、定期的に日本語演劇を上演しています。	不定期 (公演前後の平日授業終了後、休日)	1号館講堂、11号館教室
1010	未組織団体	Sophia Shakespeare Company (シエイク)		12月のマクス原語上演に向けて、稽古を行います。	稽古は基本的に毎週木曜日の17～20時に行います。	稽古は2-915号室で行われます。
1336	未組織団体	Curtain Call	—	ミュージカル	未定	上智大学教室・都内施設

Musical / ミュージカル

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
580	未組織団体	マスカレード		ミュージカルの公演を行っているサークルです。	基本は水曜17時～21時、日曜は9時～17時。	主に上智大学

VOLUNTEER ACTIVITIES / ボランティア

Volunteer / ボランティア

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
2	文化団体連合会	ドンキホーテ		児童養護施設や児童館で子どもたちとふれあうサークル	放課後	児童養護施設・児童館・小学校
10	文化団体連合会	アイセック上智大学委員会		異文化理解のための事業を企画・運営しています。	週3回程度、5～10時間以上	学内教室・オンラインZoom
24	文化団体連合会	わかたけサークル	—	障害がある子どもたちと一緒に遊び交流を深めています	隔週土曜日	目黒区立油面小学校
106	同好会愛好会連合	上智大学手話サークルのひら		お昼休みに楽しく手話の学習会をしています。	お昼休み(12:50～13:20)	主に1、11、号館、もしくは紀尾井坂ビル
125	同好会愛好会連合	「めぐこ」ーアジアの子どもたちの自立を支える会ー		インド・フィリピンの初等教育学資支援を行っている。	月曜日の昼休み等。	上智大学内の教室。
227	未組織団体	STP(Summer Teaching Program)	—	夏期に各地域の子供達に英語の授業を行う。	火曜日の5時限目	上智大学の教室
446	未組織団体	AshA～海外子ども支援事業チーム～		NPO団体と協力して、インドの支援を行っています。	毎週水曜にMTG	上智大学/オンライン
828	未組織団体	上智大学ローバース		初心者大歓迎、上智大学ならではのスカウト活動も!	ミーティングは平日5限、アクティビティは土日。	主に上智大学構内。
898	未組織団体	Habitat for Humanity - Sophia University		夏休みに他国での住居建設。その他ボランティア活動。	毎週木曜日の昼休み	教室 (主に1号館)

936	未組織団体	C e e K		年に一度カンボジアを訪ね、子供達と交流します。	毎週木曜 17:20-19:30	上智大学
955	未組織団体	ソフィアボランティアネットワーク (SVN)	—	災害ボランティアを中心とした国内ボランティア	週一のミーティング、月に数回のボランティアイベント	ボランティアイベントに関しては都度、場所変更
1217	未組織団体	MLT子どもプロジェクト		支援を必要とする子どもに学習支援や食育支援を行う	毎週木曜日	三崎町ふれあいサロン
1219	未組織団体	学生NGO HaLuz		東テイモールで活動する学生NGO団体です。	毎週木曜日19:00~20:00	主に上智大学 (zoomの場合もあり)
1233	未組織団体	ASANTE PROJECT		タンザニアでの教育支援とアフリカの魅力発信	毎週火曜12:35~13:30	上智大学四ツ谷キャンパス
1248	未組織団体	学習支援STEP UP!		無料学習支援塾で活動している学生講師サークルです!	毎週土曜日16:00~18:30	オンライン・ゆったりーの
1270	未組織団体	Sophia Refugee Support Group		難民への支援と難民問題を理解するための活動	毎週金曜日のお昼時間 (12:45~13:25)	ハイフレックス(Zoomと対面)
1296	未組織団体	BOND~外国人労働者・難民と共に歩む会~上智大支部		難民・移民問題に関するイベントの開催、翻訳作業	毎週月曜19時~定期MTG、昼休みに勉強会	オンライン、もしくはキャンパスの空き教室
1310	未組織団体	teraco		小中高校生に勉強を教えるボランティアサークルです。	主に週1時間、自分のスケジュールで活動できます。	Zoomのオンラインと上智大学、千代田区内です。
1333	未組織団体	+Re:	—	「環境問題に関心がない人を巻き込む」団体です。	昼休み・その他	不定
1335	未組織団体	BRIDGE~a small step for others by gen Z~		ミャンマー支援を行っているボランティアサークルです	週1回のミーティング (月曜日 夜10時~11時)	オンライン (ZOOM)
1332	未組織団体	シャクル		サッカーを通じた社会・地域貢献の実践及び、その発信	月に一度の全体ミーティング、その他部門別の活動	オンラインを中心として必要に応じて対面の活動
1359	未組織団体	ソフィア オリンピック・パラリンピック学生プロジェクト Go Beyond		多様性理解を目的としたパスポート体験会などの実施	週1のミーティングや休日のイベント	上智大学、または学外



STUDY ACTIVITIES / 学問

Academic study, Others / 学術・学問、その他

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
110	同好会愛好会連合	青法会		法律に興味のある方・勉強している方歓迎!	不定期	教室、ホフマン・ホール
231	未組織団体	日本模擬国連四ツ谷研究会		各国の大使の立場で国際問題の会議をする	木曜18:00~20:00	11-221とオリンピックセンター
236	未組織団体	東西文化研究会	—	SDG'sについてのディスカッション	水曜日 12:40-13:15	オンライン(Zoom)
358	未組織団体	上智国際法研究会 (SILC)	—	国際法の模擬裁判を通じ国際法を学ぶサークル。口	水、金	ホフマンホール
512	未組織団体	ソフィアキリスト者学生会		聖書を読み、祈りあい信仰を励ましあう。	不定期 (多くの学生は週1コマ)	・部室 (ホフマン・ホール B2/B223) ・食堂
812	未組織団体	TFT Sophia		食の不均衡の解消に貢献する。	週1-2回昼休みに定期ミーティングを行う	教室
837	未組織団体	Sophia Sustainable Coffee Movement		コーヒーを通じて環境問題を考える。	月に3回程度 (土日)	国内/企画による。
869	未組織団体	上智大学天体観測同好会	—	天体観測	プラネタリウム	大学の教室
1173	未組織団体	Sophia Teaching Society	—	論作文講座、面接練習、教職交流会、ミーティング	不定期	オンライン、空き教室
1186	未組織団体	KASA Sustainability		環境問題や社会課題を探り、様々な活動に取り組む。	月2~3回	四谷キャンパス、オンライン (活動内容による)

1222	未組織団体	緑法会	—	勉強会	期中と期末	オンライン
1258	未組織団体	上智大学エレクトロニクス研究部		プログラミング・電子工作好きのあなたを待っています！	平日17:15~20:00・不定期の休日活動	ホフマンホールB205・教室・Discordサーバ
1262	未組織団体	Community of Academic Diversity		様々なトピックについて議論し、教養を深めよう！	木曜日19時10分	都度連絡する
1267	未組織団体	学生団体 GEIL		政策立案コンテストを行う団体です。	金曜日19:00~21:00	オンライン
1279	未組織団体	Speak Up Sophia		学内外で性的同意の重要性を広める活動をしています。	定期ミーティング月2回(火・土) + その他の活動	オンライン、対面
1284	未組織団体	平和構築・国際協力研究会		東教授を囲み、平和構築や国際協力について学びます。	毎月最終月曜日6限(19:10-20:50)	教室(対面)、Zoom(オンライン)
1311	未組織団体	SOMA		AIの研究・開発を行なっています。	週一回4時間ほど	上智大学周辺
1313	未組織団体	Green Sophia		環境問題について学び、イベントを開催しています	2週間に1回のミーティング(月曜)	オンライン: Zoom、対面: 各イベントによる
1316	未組織団体	美容サークルBelleza(ベジェッサ)		メイク、服、髪形などについて情報交換	月に一回ほど	カフェや貸しスペース zoom
1325	未組織団体	Gender Equality for Sophia		ジェンダー平等を推進する企画・イベントの開催	月2全体MTG・週1班MTG(学期毎に日付は変動)	オンライン
1331	未組織団体	Equity		学部学科を超え差別問題を勉強し話し合う場所	毎月月末の金曜日21時から	Zoomを使ったオンラインミーティング
1334	未組織団体	Amici Historiae	—	歴史学の書籍を中心に読書会を行う	毎週金曜日17:20~20:00	上智校尾井坂ビル教室など
1339	未組織団体	VoiceUp Japan 上智支部		上智大学の生徒が日本国内・海外の社会問題について関心を持ち、自由に学んだり話し合える場を提供すること	週2~3	上智大学・ZOOM(オンライン)
1344	未組織団体	上智大学詩歌会		詩や短歌の鑑賞・創作、またこれらに関連した活動	不定期	オンライン上・大学構内の教室
1351	未組織団体	NAMIMATI(上智大学支部)		環境・社会問題に取り組むZ世代プラットフォーム	不定期	主に東京、神奈川
1352	未組織団体	Pearl		自分らしい美しさをモットーに活動する美容サークル	不定期	上智大学
1353	未組織団体	Sophia Data Tech		データサイエンスを共に学ぶ	週2日ほど学期により不定期	学校またはオンライン開催
1357	未組織団体	University Innovation Fellows Sophia		UIFプログラム参加者団体	週に2~3日、活動は主に夜に行われる	主にオンライン
1360	未組織団体	リチャソレ		フェアトレード商品の広報、勉強会・イベントの開催	火曜21時と木曜11時を隔週で行う	火曜はオンライン、木曜は対面で活動(教室など未定)
1364	未組織団体	上智大学ヴィーガンサークル		「持続可能な食の選択」のもと課外活動しています！	月に一度から二度、週末または水曜日	一番町集会所、上智大学内、その他上智大学周辺
1365	未組織団体	上智大学服飾研究会		街頭調査や部誌の作成、また交流会の定期開催	不定期	上智大学、ミュージアム等
1366	未組織団体	上智大学辯論会	—	ディベート、弁論等の言論系活動	週に一回(曜日時間不定)。	オンラインと対面のハイフレックス

Business Study & Career Development Support/ビジネス研究 & キャリア支援

団体No.	所属組織	団体名	SNS HP	活動内容	日時	場所
1190	未組織団体	SVO(Sophia Vocational Opportunity)		職業訓練や社会人との交流の場を提供するサークルです	平日9:00-17:00	新宿御苑前駅近くの事務所
1330	未組織団体	Sophia Start-up Club		起業関連イベントの開催とプロジェクトの企画運営。	週1以上/未定	オンライン、教室